

Krajská zdravotní, a. s. – nemocnice Ústeckého kraje

ISSN 1802-4297

Děčín | Ústí nad Labem | Teplice | Most | Chomutov



Ústecký kraj

číslo 1/2020



Děčíňští zdravotníci představili veřejnosti obor a prostory anesteziologicko-resuscitačního oddělení (ARO)

str. 8



Centra specializované péče v ústecké Masarykově nemocnici: HIV centrum

str. 5



Odborná příloha Statim uvnitř časopisu



KARDIOCENTRUM KRAJSKÉ ZDRAVOTNÍ, a. s.  
– MASARYKOVY NEMOCNICE V ÚSTÍ NAD LABEM, o. z.

Krajská zdravotní zprovoznila v ústecké nemocnici lůžka intenzivní péče pro kardiokirurgii

str. 3

#### Vydala:

Krajská zdravotní, a. s.  
Sociální péče 3316/12A  
401 13 Ústí nad Labem  
www.kzcr.eu  
IČ: 25488627  
Evidenční číslo MK ČR E 17355  
ISSN 1802-4297  
Časopis vychází jednou měsíčně  
v nákladu 6 000 ks.  
Neprodejné.

Adresa redakce:  
Sociální péče 3316/12 A  
401 13 Ústí nad Labem  
Kontakty:  
tel.: 477 111 111  
fax: 472 774 286  
e-mail: infolisty@kzcr.eu

#### Redakční rada:

**Předseda:**  
Ing. Petr Fiala  
**Redaktor:**  
Martin Klimeš  
**Členové:**  
Ing. Eva Urbanová  
Mgr. Ivo Chrástský  
Petr Sochůrek  
Mgr. Anna-Marie Malá  
Mgr. Markéta Svobodová  
Mgr. Kateřina Vágnerová  
Mgr. Šárka Gregušová  
Mgr. Danuše Tomášková  
Ing. Mgr. Bc. Vlasta Kašparová  
**Odborná supervize:**  
MUDr. Aleš Chodacký  
MUDr. Josef Liehne

#### Sazba a grafická úprava:

Středisko komunikace KZ, a. s.  
**Design a zajištění tisku:**  
Jasnet, spol. s r.o. (www.jasnet.cz)  
Moskevská 1365/3  
400 01 Ústí nad Labem

#### Fotografie:

Není-li uvedeno jinak, jsou fotografie pořízeny zaměstnanci KZ, a. s., a použity z archivů jednotlivých nemocnic společnosti.  
Za obsahovou správnost příspěvků plně odpovídají uvedení autoři.  
Děkujeme všem, kteří se podíleli na přípravě tohoto vydání.



Vážení čtenáři Infolistů,

začal nový rok 2020. Pro společnost Krajská zdravotní, která je největším zdravotnickým zařízením v České republice a zároveň největším zaměstnavatelem v Ústeckém kraji, bude významný hned v několika směrech.

Krajská zdravotní, a. s. (KZ), převezme v půlročním horizontu nemocnici v Litoměřicích, která se tak stane šestou krajskou nemocnicí. Všichni mají zájem na jejím převodu mezi nemocnice KZ co nejdříve, proto již začátkem ledna proběhlo první jednání naší pracovní skupiny.

Daří se rozvíjet segment kardiologie jako významné součásti kardiocentra v ústecké Masarykově nemocnici – zprovoznil jsme lůžka intenzivní péče a směřujeme k jasnému cíli: získání statutu centra vysoce specializované komplexní kardiologické péče pro dospělé. S budoucností kardiocentra souvisí zcela nový pavilon. Na přípravě této významné investiční akce, kde předpokládáme náklady ve výši zhruba 1 350 milionů korun včetně vybavení zdravotnickou technikou, usilovně pracujeme. Stavbu nové budovy v areálu nemocnice na Severní Terasě pro svou Fakultu zdravotnických studií letos zahájí Univerzita J. E. Purkyně, se kterou KZ dlouhodobě spolupracuje a má s ní již 11 společných klinik.

V neposlední řadě společnost investuje – jako dosud s finanční investiční podporou Ústeckého kraje a s důsledným využíváním dotačních titulů – do revitalizace a modernizace každé z pěti svých nemocnic. V Teplicích otevřeme pavilon pro centrální operační sály, centrální sterilizaci a anesteziologicko-resuscitační oddělení. Jde o dosud největší realizovanou zakázku KZ. Nové operační sály včetně moderních urgentních příjmů vybudujeme v nemocnicích, kde zdravotnické pracoviště zaměřené na emergency dosud chybí. Výstavbu těchto zcela nových objektů již připravujeme v Děčíně a v Chomutově. Dokončujeme projekt zprovoznění magnetické rezonance ve všech pěti našich nemocnicích jejich vybudováním v Děčíně a v Mostě. Tato vysoce specializovaná pracoviště budou pacientům v obou nemocnicích letos již plně k dispozici. Navíc v Děčíně otevřeme zcela nový interní příjem a zrekonstruované pracoviště gastroenterologie v pavilonu I. Seznam všech investičních akcí je ale mnohem delší.

Velký důraz klade vedení Krajské zdravotní, a. s., na odměňování zaměstnanců. V roce 2020 počítáme s nárůstem osobních nákladů oproti předchozímu roku o 7,3 %, což představuje celkovou částku 329,3 milionu korun. Jen připomenutí, že osobní náklady rostly i loni a díky zvýšení stabilizačního příspěvku si polepšily všeobecné sestry v třísměnném nepřetržitém provozu, navýšení mezd se dočkali také sanitáři a ošetřovatelé v nepřetržitém směnném provozu, fyzioterapeuti, ergoterapeuti a sálové sestry. Příplatek získaly sestry v jednosměnném provozu.

Je tedy zřejmé, že společnost Krajská zdravotní pro obyvatele Ústeckého kraje a pacienty i v letošním roce chystá mnoho nového s cílem zajistit co nejvyšší kvalitu a dostupnou zdravotní péči.

Vám všem přeji v roce 2020 mnoho úspěchů v pracovních i osobních životě, zdraví a spokojenosti.

Ing. Jiří Novák  
předseda představenstva Krajské zdravotní, a. s.

## Úvodní slovo

## Krajská zdravotní má lůžka intenzivní péče pro kardiochirurgii

### Masarykova nemocnice



Zprava MUDr. Josef Liehne, Ing. Jiří Novák, MUDr. Štěpán Rupert, Ing. Eva Urbanová, Ing. Luděk Rückl, Ing. Petr Fiala, MUDr. Miroslav Kolesár a Mgr. Regína Gavlasová, DiS.

**Jednotku intenzivní péče Kardiochirurgického oddělení Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem, o. z., připravila pro pacienty v závěru roku Krajská zdravotní, a. s. (KZ). Ve středu 18. prosince 2019 pracoviště navštívil Ing. Jiří Novák, předseda představenstva KZ, kterého doprovodili generální ředitel společnosti Ing. Petr Fiala, náměstek pro ekonomické řízení a controlling Ing. Luděk Rückl a ředitel zdravotní péče Krajské zdravotní, a. s. – Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem, o. z., MUDr. Josef Liehne.**

„Krajská zdravotní, a. s., pokračuje v plánované revitalizaci Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem. V roce 2019 jsme dokončili další dvě důležité investiční akce, které rozšíří možnosti poskytování kvalitní komplexní zdravotní péče pro obyvatele Ústeckého kraje v této největší nemocnici regionu. Je třeba podtrhnout, že vedení společnosti vše směřuje k jasnému cíli – získání statutu centra vysoce specializované komplexní kardiologické péče pro dospělé v roce 2020. Úspěšně jsme uzavřeli smlouvy se zdravotními pojišťovnami o poskytování a úhradě akutní lůžkové péče v oboru kardiologie a od 1. července tuto péči pojišťovny hradí. A nyní byla stavebně dokončena důležitá součást kardiocentra – nová jednotka intenzivní péče,“ připomněl předseda představenstva KZ Ing. Jiří Novák.

„Vznik kardiologického oddělení 1. ledna 2018 vedle kardiologické kliniky v ústecké Masarykově nemocnici a dosavadní výsledky umožňují Krajské zdravotní plnohodnotně usilovat o získání statutu centra komplexní vysoce specializované kardiologické péče. Sluší se poděkovat vedení Ústeckého kraje a zastupitelstvu za podporu kardiologického pracoviště, která je od začátku provází. S budoucností Kardiocentra KZ v ústecké Masarykově nemocnici souvisí zcela nový nemocniční pavilon. Na přípravě této významné investiční akce

představenstvo a management společnosti usilovně pracují,“ uvedl Ing. Petr Fiala, generální ředitel KZ.

„Když jsme začali v úvodu roku 2018 budovat kardiologii, věděli jsme, že půjde o velkou výzvu, ale nedokázali jsme si

představit, jak náročné to bude. Zároveň vidíme, jak velkým tempem se nová specializace a zázemí pro ni v Masarykově nemocnici v Ústí nad Labem rozvíjí. Děkuji vedení společnosti Krajská zdravotní za úsilí, které projektu budování kardiologického oddělení věnuje. Jmenovitě Ing. Jiřímu Novákovi, předsedovi představenstva Krajské zdravotní, Ing. Petru Fialovi, generálnímu řediteli Krajské zdravotní, MUDr. Josefu Liehne, řediteli zdravotní péče Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem a prof. MUDr. Pavlu Červinkovi, Ph.D., FESC, FSCAI, přednostovi ústecké kardiologické kliniky. Poděkování patří i všem mým kolegům a kolegyním, kteří se podíleli na přípravě projektu kardiologického oddělení v Ústí nad Labem, ale i těm, kteří do tohoto projektu vstoupili později a v současné době s láskou pečují o naše pacienty,“ zdůraznil MUDr. Miroslav Kolesár, primář ústeckého kardiologického oddělení, který společně s vrchní sestrou Mgr. Regínou Gavlasovou, DiS., a primářem kardiologického oddělení MUDr. Štěpánem Rupertem novou jednotku intenzivní péče představil.

Mgr. Ivo Chrástský, tiskový mluvčí



#### ZŘÍZENÍ JEDNOTKY POOPERAČNÍ A RESUSCITAČNÍ PÉČE (JPRP) PRO KARDIOCHIRURGII (KARDIOCENTRUM) A BUDOUCÍ METABOLICKÉ JEDNOTKY PRO ODDĚLENÍ GASTROENTEROLOGIE

Investičním záměrem byly stavební úpravy části 1. NP pavilonu A za účelem zřízení jednotky pooperační a resuscitační péče Kardiochirurgického oddělení Krajské zdravotní, a. s. – Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem, o. z. Došlo k vybudování jednoho pokoje intermediární péče se třemi lůžky s vlastním hygienickým zázemím, jednoho standardního pokoje se třemi lůžky s vlastním hygienickým zázemím, sesterny – velínu s vlastní toaletou a kuchyňkou a oddělení pooperační a resuscitační péče se čtyřmi lůžky (jedno lůžko izolované v samostatném boxu) včetně společného hygienického zázemí. Vybudování jednotky pooperační a resuscitační péče s sebou přineslo významný zásah do stavebně konstrukčního řešení objektu. V zájmové části je provedena nová antistatická podlaha, stěny jsou opatřeny speciálním hygienickým nátěrem, jsou zřízeny nové rozvody medicijních plynů a elektroinstalací (silnoproud/slaboproud) a došlo ke zřízení nové vzduchotechniky pro zájmovou část. Nově také vznikl samostatný prostor ve vstupní hale pro umístění strojovny vzduchotechniky, TRAFA, UPS a baterie. Do tohoto prostoru byl přiveden nový kabel – přívod 400 V – ze stávajícího náhradního zdroje (dieselagregátu) umístěného u trafostanice TS II.  
**Zhotovitel:** STAVMART s.r.o. **Cena:** 18 206 862,98 Kč vč. DPH (vlastní zdroje). **Doba realizace:** od 10. 6. 2019 do 14. 10. 2019. **Datum vydání kolaudace:** 8. 11. 2019



Primář MUDr. Miroslav Kolesár (vlevo) a primář MUDr. Štěpán Rupert

## Výběr z obsahu

|                                                             |    |
|-------------------------------------------------------------|----|
| Stanice větších dětí se po rekonstrukci vrátila do budovy D | 4  |
| ECMO v ústecké nemocnici Krajské zdravotní                  | 6  |
| Informace z jednání představenstva společnosti              | 8  |
| Nutriční poradna mostecké nemocnice funguje už rok          | 16 |
| Dva lékaři neurochirurgické kliniky se stali docenty        | 18 |
| Zástupci kraje a měst vítali první občanky letošního roku   | 19 |
| Krajská zdravotní podpořila Běh s čelovkou Teplicemi        | 20 |

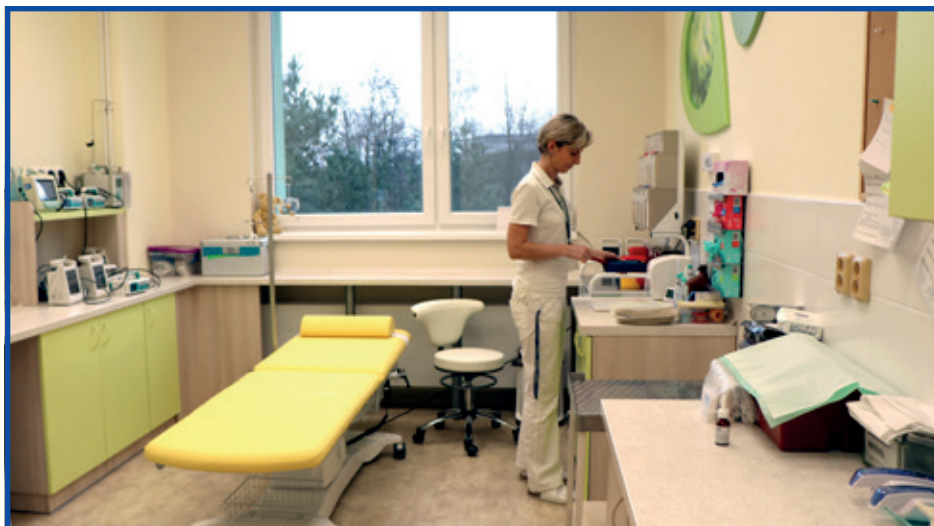
# Stanice větších dětí se po rekonstrukci vrátila do budovy D

Masarykova nemocnice

Dětská klinika Fakulty zdravotnických studií Univerzity J. E. Purkyně v Ústí nad Labem a Krajské zdravotní, a. s. – Masarykova nemocnice v Ústí nad Labem, o. z., je významným zdravotnickým pracovištěm KZ, proto je důležité, že jeho součástí – stanice větších dětí – se po rekonstrukci vrací z provizoria na oční klinice v pavilonu G zpět do budovy D. Představitel vedení Krajské zdravotní, a. s., a Masarykova nemocnice v Ústí nad Labem, o. z., zmodernizovanými prostory stanice provedli přednostu ústecké dětské kliniky MUDr. Jaroslav Škvor, CSc., a vrchní sestra Mgr. Marie Lulková. První pacienty na stanici větších dětí přijal personál oddělení dne 23. 12. 2019.

Dokončení rekonstrukce stanice větších dětí je pokračováním obnovy dětského pavilonu, který za 30 let své existence velice zastaral a přestal vyhovovat podmínkám pro poskytování péče v 21. století. Po vybudování centrálních šaten a rekonstrukci mléčné kuchyně jsme vybudovali v přízemí budovy stanici ambulantní pediatrie péče a nové ambulance pro dětskou chirurgii – úrazové centrum.

Následovala rekonstrukce dětské rehabilitace a ambulantního traktu ORL oddělení a nyní otevřené stanice větších dětí. Budova byla zateplena, má novou fasádu a nástavbu, kde sídlí část KAPIM. To nám umožní vybudovat v bývalých prostorách anesteziologické části KAPIM novou moderní jednotku intenzivní péče, která bude v blízkosti emergency a RDG oddělení, a tak odpadne složitý transport nejtěžších dětských pacientů z 5. poschodí budovy. V této chvíli probíhá obnova zařízení oddělení fyziologických novorozenců, připravuje se projekt vzniku nových porodních pokojů a po dokončení tohoto projektu bude nutné objekt na přibližně 4 měsíce uzavřít a opravit rozvody vody, elektřiny a kanalizace.



Výšetřovna zrekonstruované stanice větších dětí v budově D ústecké Masarykovy nemocnice

## REKONSTRUKCE STANICE VĚTŠÍCH DĚTÍ V BUDOVĚ D

Záměrem byly stavební úpravy stávajícího oddělení Dětské kliniky Krajské zdravotní, a. s. – Masarykova nemocnice v Ústí nad Labem, o. z. – stanice větších dětí. Jednalo se o kompletní rekonstrukci a modernizaci uvedeného oddělení. Došlo k úpravě dispozic, vestavbě a rekonstrukci hygienických zázemí, opravě povrchů, instalaci nových rozvodů mediálních a vzduchotechniky, k výměně osvětlení, dveří, podlahových krytin (lína) atd.

- **Zhotovitel:** STAVBY JOŽÁK s. r. o.
- **Cena dle VZ:** 15 361 103,07 Kč vč. DPH (SOHZ 2018 – dotace Ústeckého kraje)
- **Doba realizace:** od 29. 4. 2019 do 19. 8. 2019
- **Datum vydání kolaudace:** 30. 10. 2019

Po této opravě přijde na řadu oprava posledních dvou dětských oddělení – oddělení kojenců a dětské chirurgie.

Centralizace péče a vytváření superspecializovaných pracovišť však přináší nutnost rozvoje oborů dětského lékařství, neonatologie a porodnictví a prostory přestávají stačit. V objektu je málo míst pro doprovázející rodiče, je potřeba rozšířit největší porodnici v kraji a zachytit nové trendy v porodnictví, rozšířit novorozenecké oddělení co do kapacity lůžek i zázemí pro rodiče

předčasně narozených dětí, chybí administrativní zázemí některých oddělení... Proto je zapotřebí začít pracovat na přístavbě nového pavilonu ke stávajícímu.

MUDr. Josef Liehne  
ředitel zdravotní péče  
Masarykova nemocnice v ÚL, o. z.

DĚTSKÁ KLINIKA FAKULTY ZDRAVOTNICKÝCH STUDIÍ UNIVERZITY  
J. E. PURKYNĚ V ÚSTÍ NAD LABEM A KRAJSKÉ ZDRAVOTNÍ, a. s.  
– MASARYKOVA NEMOCNICE V ÚSTÍ NAD LABEM, o. z.

Ústecký kraj



Jídelna



Herna



Chodba

# Centra specializované péče: HIV centrum

Masarykova nemocnice

HIV centrum je součástí Infekčního oddělení Krajské zdravotní, a. s. – Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem, o. z. Je v této nemocnici vůbec nejstarším specializovaným centrem – bylo ustaveno Věstníkem Ministerstva zdravotnictví ČR již před 30 lety. Poskytuje ambulantní a lůžkovou zdravotní péči HIV pozitivním osobám z celého Ústeckého a Libereckého kraje. Vedoucím centra je primář infekčního oddělení MUDr. Pavel Dlouhý.

K 31. 12. 2019 registrovalo centrum ve spádové oblasti 299 osob s HIV/AIDS, v roce 2019 přibýlo 20 nově diagnostikovaných osob s HIV infekcí, což představuje nárůst o 7,2 %.

U pacientů s HIV infekcí se v centru pravidelně monitoruje vývoj jejich klinického stavu, laboratorní imunologické parametry, aktivita infekce a vznik infekčních či nádorových komplikací. Pozornost je věnována přidruženým sexuálně přenosným infekcím (STD) a interní projevům, které provázejí stárnutí a dlouhodobou léčbu. Nemocným jsou poskytovány nákladné protivirové (centrové) léky v souladu se současnými českými a evropskými doporučeními.

U osob s nově zjištěnou HIV infekcí je léčba zahajována do měsíce od stanovení



Primář infekčního oddělení a vedoucí HIV centra MUDr. Pavel Dlouhý

diagnózy. Protivirové léky nyní dostávají všichni HIV pozitivní, kteří do centra pravidelně docházejí. Pacienti mají zajištěnou gynekologickou péči, potřebná konziliární vyšetření, posudkové a sociální služby.

HIV centrum zajišťuje postexpozici profylaxi – obracet se na něj mohou zdravotníci, kteří se poranili při výkonu povolání (nejčastěji při píchnutí jehlou od pacienta s HIV infekcí nebo s podezřením na ni). Podává se také osobám po rizikovém sexuálním chování či znásilnění s vysokým rizikem HIV infekce. Protivirové léky se

HIV centrum v Ústí nad Labem  
Lékař: prim. MUDr. Pavel Dlouhý  
Sestra: Hana Mandíčková  
Telefon: +420 477 112 621  
Ordinační hodiny:  
po 8.00–12.00  
út, st, čt, pá 8.00–10.00  
Odběry: po a st 7.00–8.00

v takovém případě užívají jeden měsíc a pokud se nasadí do 72 hodin od rizika, výrazně sníží nebezpečí nákazy.

Ústecké HIV centrum se významně podílelo na zavádění tzv. preexpozici profylaxe (PrEP) v České republice. Jedná se o užívání protivirových léků jako doplňkového způsobu prevence HIV infekce u osob ve vysokém riziku nákazy. Centrum se podílí na preventivních programech v regionu, školení zdravotníků a pracovníků, kteří se věnují drogově závislým. Poskytuje HIV poradenství široké veřejnosti a testování HIV, provozuje nepřetržitou informační telefonní linku Help line AIDS. Bylo zapojeno do mezinárodního projektu Evropské unie HA-REACT a účastní se expertní podpory řešení problematiky HIV infekce u injekčních uživatelů drog v pobaltských republikách.

redakce Infolistů

## Protialkoholní a protitoxikomanická záchytná stanice v teplické nemocnici ošetřila 495 klientů

Nemocnice Teplice

Protialkoholní a protitoxikomanická záchytná stanice, která od 13. května loňského roku funguje v Krajské zdravotní, a. s. – Nemocnici Teplice, o. z., ošetřila do konce roku 2019 celkem 495 klientů. Největší počet klientů je z Teplic, Ústí nad Labem, Děčína a Mostu.

Závěr roku byl na záchytné stanici poměrně klidný, bez problémů proběhla i silvestrovská noc, kterou na záchytné stanici strávili tři klienti.

Kapacita záchytné protialkoholní a protitoxikomanické stanice v Teplicích je 10 lůžek. Stabilně zde budou působit dva lékaři a dvě sestry, dalšími kmenovými i externími zaměstnanci zajistí Krajská zdravotní, a. s. – Nemocnice Teplice, o. z., služby



Kapacita záchytné stanice je 10 lůžek

tak, aby byl pokryt nepřetržitý provoz stanice. Roční náklady na provoz jsou počítány 22 milionů Kč.

Částka za pobyt na protialkoholní a protitoxikomanické záchytné stanici je 3 000 Kč. Poplatek slouží ke krytí nákladů na zajištění této nepřetržité služby, tedy vlastní provoz záchytné stanice, přičemž

nejvýznamnější nákladovou položkou jsou osobní náklady.

Záchytná stanice sídlí v Nemocnici Teplice, o. z., v pavilonu C, v 1. nadzemním podlaží budovy polikliniky, prostoru náhradní stanice, jenž byl využíván jako náhradní pracoviště pro případ rekonstrukcí oddělení, malování apod.

Protialkoholní a protitoxikomanická záchytná stanice chyběla v Ústeckém kraji 18 let. Ta poslední skončila v roce 2001 v Bílině a od té doby Ústecký kraj záchytnou stanicí neměl.

Martin Klimeš, redaktor Infolistů

Ústecký kraj

# ECMO v ústecké nemocnici Krajské zdravotní

## Masarykova nemocnice



Pacientka s personálem JIP KAPIM (kazuistika 2)

V roce 2015 byly ve spolupráci nově vzniklé kliniky anesteziologie, perioperační a intenzivní medicíny a kliniky kardiologie zahájeny přípravy programu mimotělní membránové oxygenace (ECMO). Program byl spuštěn v roce 2019 v úzké spolupráci s nově vzniklým kardiokirurgickým oddělením. Zejména trvalá přítomnost týmu zkušených kardiokardiologů a perfuziologů umožnila bezpečnou implementaci nové metody. Přestože personální situace zatím nedovoluje rozběhnouti ECMO programu v plném rozsahu, mohou se kardiokirurgické a kardiokardiologické oddělení, klinika kardiologie i KAPIM pochlubit několika úspěšnými případy použití ECMO.

### ECMO

ECMO (extrakorporální membránová oxygenace) je metoda patřící mezi mimotělní podpory života (ECLS – extracorporeal life support). Podle způsobu zapojení přístroje ECMO jsme schopni nahradit funkci plic, srdce, anebo obou těchto orgánů. ECMO nám dává čas k rozhodnutí o dalším postupu (bridge to decision), k obnovení funkce plic či srdce (bridge to recovery), nebo je pak nahrazeno dlouhodobější podporou, na které se pacienti mohou dočkat zlepšení či transplantace postiženého orgánu (bridge to transplant). Doba použití ECMO je v řádu dnů až týdnů.

Principem metody je mimotělní krevní oběh. Přístroj má dvě hlavní součásti: čerpadlo, umožňující dostatečný průtok krve, a membránu (oxygenátor), kde dochází k výměně plynů. Žilní krev je nasávána z pacienta do oxygenátoru, kde je krev okysličená a zároveň je eliminováno CO<sub>2</sub>. Oxygenovaná krev je vracena do žilního nebo arteriálního řečiště, případně do obou.

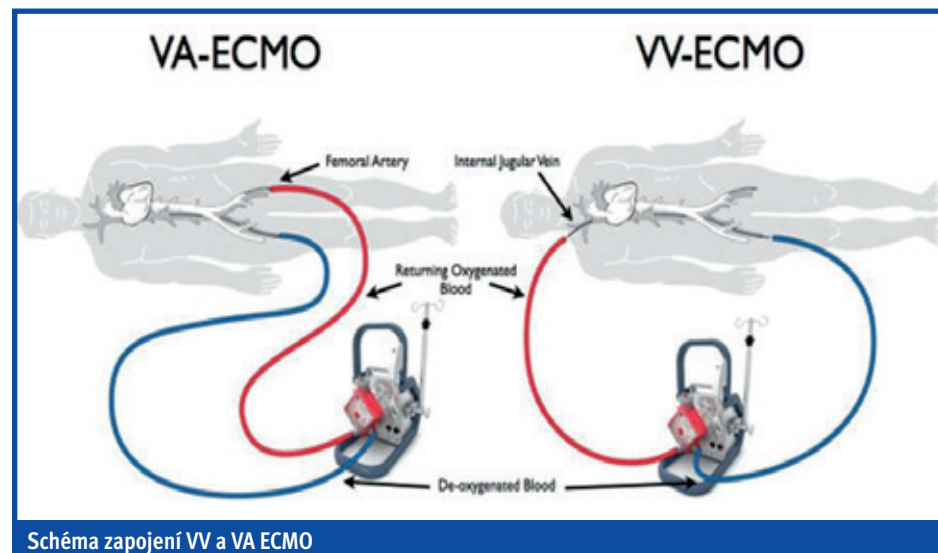
Volba typu ECMO závisí především na hemodynamickém stavu pacienta. Veno-venózní (VV) ECMO volíme u selhání plic s dobrou funkcí srdce. Venoarteriální (VA)

Základní podmínkou pro indikaci ECMO je předpoklad obnovy funkce selhávajícího orgánu (srdce, krevního oběhu nebo plic) nebo možnost jeho transplantace. Pacienti s maligním onemocněním, rozsáhlým neurologickým postižením a terminálním stadiem srdečního nebo plicního onemocnění jsou k zavedení ECMO kontraindikováni.

### KAZUISTIKA 1 (VV-ECMO)

První použití VV-ECMO v Krajské zdravotní bylo plánované lékaři KAPIM během léčebné procedury – oboustranné celoplicní laváže. 41letý muž trpěl vzácným syndromem tzv. plicní alveolární proteinózy, při kterém dochází k „zanášení“ plic degradovaným surfaktantem a k postupnému respiračnímu selhání.

Zlatým standardem léčby je výplach plic velkým množstvím (v našem případě 50 litry) fyziologického roztoku. Protože pacientův stav neumožňoval z důvodu velmi pokročilého onemocnění během výkonu bezpečnou ventilaci jedné plic a proplach druhé, byla laváž provedena za použití VV-ECMO. ECMO nadto umožnilo provést výplach obou plic během jedné procedury. Výkon trval 8 hodin, proběhl bez komplikací, po ukončení laváže byl pacient po několika desítkách minut úspěšně odpojen od ECMO a následující den i od umělé plicní ventilace. Pro nedostatečný efekt byla procedura po několika měsících opakována stejným způsobem. Po druhém proplachu se stav pacienta plně upravil, umožnil jeho návrat do běžného života a práce. K recidivě onemocnění nedošlo. Případ byl publikován v tuzemském odborném časopisu.



Pacient před dimisí (kazuistika 3)



Pacient na lůžku, v popředí přístroj ECMO



Na operačním sále před extrakcí ECMO

### KAZUISTIKA 2 (VV-ECMO)

V tomto případě se jednalo o extrémně těžký průběh bronchiálního astmatu u 25leté pacientky. Do Masarykovy nemocnice byla přijata v těžkém astmatickém statu, brzy po přijetí musela být přes léčbu napojena na umělou plicní ventilaci. Přes maximální léčebné úsilí se její stav nelepšil a druhý den bylo při vyčerpání všech standardních i záchranných léčebných postupů nemožné udržet dostatečnou plicní ventilaci. Proto byla pacientka připojena na VV-ECMO. Další 4 dny byla plně závislá na mimotělní oxygenaci a přes adekvátní léčbu nedocházelo ke zlepšování jejího astmatu. Jako ultimum refugium, na základě výsledků imunologického vyšetření, patofyziologické úvahy a jedné dosud publikované kazuistiky jsme rozhodli o off-label použití přípravku omalizumab, indikovanému dosud jen k udržovací léčbě astmatu spojeného s vysokým titrem protilátek třídy IgE. Několik málo hodin po injekci léku došlo k ústupu astmatického záchvatu, 8. den byla pacientka odpojena od ECMO a po několika dalších dnech i od umělé plicní ventilace. Po 26 dnech hospitalizace byla propuštěna do domácí péče plně zotavená s normální funkcí plic. Případ bude lékaři KAPIM publikován v zahraničním časopise. Jedná se o druhou publikaci použití přípravku omalizumab v léčbě refrakterního astmatického statu na světě.

### KAZUISTIKA 3 (VA-ECMO)

58letý hypertonik, polysklerotik, s ICHDK, s ICHS, st.p. IM přední stěny, po opakovaných koronárních intervencích se známou těžkou dysfunkcí LKS byl přijat s recidivou akutního koronárního syndromu na koronární jednotku MNUL. Na provedené

koronarografii byl nalezen významný stenóza kmene levé koronární arterie a pacient byl indikován k časně chirurgické revaskularizaci myokardu. Na KCH sále byl proveden dvojnásobný bypass bez mimotělního oběhu. Perioperačně podána inotropní podpora levosimendinem. V závěru výkonu, který probíhal bez větších komplikací, dochází k náhlému rozvoji hypotenze a kardiogennímu šoku. I přes farmakologickou resuscitaci oběhu se nedaří stav zvrátit, a proto je pacient napojen na mimotělní oběh. Příčina šokového stavu není zcela zjevná, a proto se operátor rozhoduje doplnit ještě další bypass na levou komoru srdeční. Opakovaný pokus o zavedení intraaortální balónkové kontrapulzace (IABK) je pro aterosklerotické postižení stehenních tepen neúspěšný. Na TEE (transezofageální ECHO) je patrné výrazné zhoršení již známé těžké dysfunkce levé komory srdeční, která není schopna zajistit adekvátní cirkulaci. Proto bylo nutné připojit pacienta na umělou srdeční podporu, konkrétně na VA-ECMO. Z důvodu již zmíněného postižení stehenních tepen, nebylo možné použít tzv. periferní přístup (zavedení kanyly do stehenní tepny) a bylo rozhodnuto o chirurgické implantaci ECMO přímo do hrudní aorty. Následně bylo možné ukončit mimotělní oběh. Ihned po výkonu pro známky ischemie LDK provedena angiografie + zavedení stentu do AIE + AIE/AFC vlevo s dobrým efektem, potom pod RTG zavedena IABK. 1. pooperační den provedena operační revize pro počínající tamponádu srdeční. Stav dále komplikován krvácením z dutiny ústní a nosní při antikoagulační terapii, opakovaně zaváděna nosní tamponáda a tamponáda dutiny ústní. Rozvoj bronchopneumonie, ATB.

Pacient postupně stabilizován. Dle TEE zlepšení funkce levé komory. Postupný weaning VA-ECMO, 8. den ECMO na operačním sále úspěšně extrahováno. Pozvolný weaning IABK, která je za dobrých oběhových parametrů 16. den extrahována. Pacient postupně odtlumen, zahájen ventilační weaning a 18. den extubován. Dále intenzivně pohybově rehabilitován, pacient sedící, chodící, obnoven plný perorální příjem. 30. den přeložen na spádové lůžko následné péče.

### ZÁVĚREM

ECMO je efektivní léčebná metoda umožňující v indikovaných případech řešit kritické stavy spojené se selháním plic nebo srdce. Je to metoda náročná jak odborně a organizačně, tak finančně. Přesto dnes patří mezi standardní léčebné postupy ve velkých nemocnicích a kardiocentrech. Jsme velmi rádi, že dnes můžeme nabízet ECMO i pacientům Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem.

MUDr. Štěpán Rupert  
Kardiokardiologické oddělení MNUL  
(úvod, závěr, kazuistika 3)  
MUDr. et Ing. Jan Beneš  
Klinika anesteziologie, perioperační a intenzivní medicíny MNUL  
(úvod, závěr, kazuistika 1 a 2)

KARDIOLOGICKÁ KLINIKA FAKULTY ZDRAVOTNICKÝCH STUDIÍ  
UNIVERZITY J. E. PURKYNĚ V ÚSTÍ NAD LABEM A KRAJSKÉ ZDRAVOTNÍ, a. s.  
– MASARYKOVY NEMOCNICE V ÚSTÍ NAD LABEM, a. z.

KLINIKA ANESTEZIOLOGIE, PERIOPERAČNÍ A INTENZIVNÍ MEDICÍNY  
FAKULTY ZDRAVOTNICKÝCH STUDIÍ UNIVERZITY J. E. PURKYNĚ V ÚSTÍ NAD LABEM  
A KRAJSKÉ ZDRAVOTNÍ, a. s. – MASARYKOVY NEMOCNICE V ÚSTÍ NAD LABEM, a. z.

KARDIOCENTRUM KRAJSKÉ ZDRAVOTNÍ, a. s.  
– MASARYKOVY NEMOCNICE V ÚSTÍ NAD LABEM, a. z.

## Informace z jednání představenstva společnosti

Dne 6. 12. 2019 projednali členové představenstva Krajské zdravotní, a. s., (KZ) v čele s předsedou představenstva Ing. Jiřím Novákem vedle řady veřejných zakázek také otázku odměňování zaměstnanců společnosti v roce 2020. Na základě jednání představenstva zahájil generální ředitel Krajské zdravotní, a. s., Ing. Petr Fiala kolektivní vyjednávání o mzdových úpravách navrhovaných pro rok 2020 pro zaměstnance společnosti se všemi odborovými organizacemi působícími v Krajské zdravotní, a. s.

Na posledním loňském jednání, které se konalo 18. prosince, se členové představenstva společnosti zabývali kromě dalších bodů především finančním a investičním plánem pro rok 2020, který představenstvo jednomyslně schválilo. V roce 2020 počítá Krajská zdravotní, a. s., s nárůstem osobních nákladů oproti předchozímu roku o 7,3 %, což představuje celkovou částku 329,3 milionu korun. Následovalo jednání vedení KZ s náměstkou generálního ředitele, řediteli zdravotní péče nemocnic společnosti a dalšími pozvanými hosty.

Již dříve představenstvo Krajské zdravotní, a. s., projednalo také možný převod Nemocnice Litoměřice, a. s., pod KZ, o který má Krajská zdravotní, a. s., dlouhodobý zájem. Dne 19. prosince 2019 bylo mezi městem Litoměřice, Ústeckým krajem, Nemocnicí Litoměřice, a. s., a Krajskou zdravotní, a. s., uzavřeno memorandum o společném záměru ve věci integrace litoměřické nemocnice do páteřní sítě zdravotnických zařízení v Ústeckém kraji a jejího začlenění do KZ. V Krajské zdravotní, a. s., byl ustaven pracovní tým zabývající se naplněním účelu memoranda. Pracovní skupina se poprvé sešla 6. 1. 2020.



Ing. Jiří Novák, předseda představenstva KZ

redakce Infolistů

## Zdravotníci představili veřejnosti obor a prostory anesteziologicko-resuscitačního oddělení

Nemocnice Děčín



MUDr. Michal Hanauer, MBA



Den otevřených dveří na Anesteziologicko-resuscitačním oddělení Nemocnice Děčín, o. z.

Zaměstnanci Anesteziologicko-resuscitačního oddělení Krajské zdravotní, a. s. – Nemocnice Děčín, o. z., (ARO), uspořádali ve čtvrtek 9. ledna 2020 Den otevřených dveří. Celkem 138 návštěvníků akce si prohlédlo lůžkovou část oddělení, seznámilo se s používanými zdravotnickými přístroji, prací anesteziologa na operačním sále a portfoliem produktů používaných k hojení ran. Dále si poslechli a podívali se na kardiopulmonální resuscitaci, z toho 16 z nich si vyzkoušelo nepřímou srdeční masáž. Zájem byl i o činnost v ambulanci bolesti, anesteziologické či nutriční poradně, kde většina návštěvníků ochutnala speciální výživu (sipping, puding). Ředitel

zdravotní péče děčínské nemocnice a primář oddělení MUDr. Michal Hanauer, MBA, představil zájemcům připravovanou novou koncepci pracoviště ARO v návaznosti na realizaci projektu dostavby nemocnice.

„Průběh a zájem o tuto akci zcela předčil mé očekávání v tom dobrém slova smyslu. Osobně jsem rád, že jsme mohli spojit prezentaci současného stavu a naše možnosti s tím, co chceme realizovat v horizontu následujících tří let. Velké poděkování zaměstnancům ARO oddělení,“ uvedl MUDr. Michal Hanauer, MBA.

„Akce se zdařila, jsem nadšená. Návštěvníci různého věku odcházeli spokojeni

a přáli nám, aby naše plány vyšly. Zaměstnancům ARO moc děkuji za přípravu a úžasnou realizaci Dne otevřených dveří,“ řekla Mgr. Danuše Tomášková, hlavní sestra děčínské nemocnice.

Anesteziologicko-resuscitační oddělení Nemocnice Děčín, o. z., se skládá z několika zdravotnických pracovišť: anesteziologické části, lůžkové stanice s resuscitačními lůžky, stanice urgentní medicíny, poradny pro předoperační vyšetření pacientů, ambulance nutrice a bolesti, týmu pro dlouhodobé periferní vstupy.

Petr Sochůrek, člen redakce Infolistů

## Antibiotická léčba v současnosti a blízké budoucnosti

Nemocnice Chomutov

Dne 12. 11. 2019 pohovořil na téma „Antibiotická léčba v současnosti a blízké budoucnosti. Nová antibiotika“ v naší nemocnici MUDr. Jan Valenta, vedoucí lékař chomutovské laboratoře SYNLAB, která se specializuje na mikrobiologii a jejíž součástí je i antibiotické středisko monitorující antibiotickou rezistenci v regionu. Velice cenné a přínosné jsou konzultační služby, a to jak diagnostické, tak léčebné, pro naše ARO 24 hodin denně.

Obsahem sdělení bylo srovnání zlaté antibiotické éry v 60. letech 20. století, kdy se zdálo, že infekční choroby se podařilo vyřešit, a současností, kdy ubývají účinná antibiotika s nástupem rezistence bakterií.

Jak zachovat nebo alespoň prodloužit účinnost současných známých antibiotik?

Úvodní (dříve empirická) terapie by měla být co nejdříve převedena na cílenou terapii. Důležitá je snaha o co nejrychlejší deeskalaci ATB léčby a racionální přechod z parenterální na perorální ATB léčbu. Pro operační obory zdůrazněn význam správného profylaktického podávání antibiotik. Vysvětlen pojem ATB stewardship a jeho místo v lůžkových zařízeních.

Zdůrazněn vliv farmakokinetiky a farmakodynamiky antibiotik na úspěšnou léčbu, včetně diskrepancí v dávkování s SPC jednotlivých přípravků (v praxi zvláště u pacientů v intenzivní péči myslet na nutnost vyšších dávek).

Vysvětlen farmakokinetický rozdíl mezi lipofilními a hydrofilními antibiotiky. Tři typy antibiotik podle farmakokinetiky (závislost



MUDr. Jan Valenta hovořil o antibiotikách

jejich účinku na koncentraci, čase a ploše pod křivkou AUC/MIC). Význam délky podávání infuze podle typu antibiotik.

Nová interpretace původního termínu intermediární při vyšetřování citlivosti mikrobů k antibiotikům. Původní pojem zahrnoval řadu nejistot, proto od letošního roku EUCAST doporučil novou interpretaci původního termínu intermediární: citlivý za zvýšené expozice ATB.

Upozornění na omezení používání chinolonových a fluorochinolonových antibiotik (SÚKL 10/2018). Výskyt závažných nežádoucích účinků (poškození svalů šlach a kloubů, poruchy periferního a centrálního nervového systému). Vždy se pokusit najít adekvátní alternativu k chinolonovým ATB v léčbě.

Výhled na vývoj nových antibiotik, především inhibitorů betalaktamáz nových generací. Většinou jen varianty již známých molekul, v poslední době minimum nových molekul s antibiotickým účinkem.

Význam chřipky v současnosti. Popsán rozdíl mezi pandemickou chřipkou (shiftová změna antigenů H a N) a sezónní chřipkou (driftové změny antigenů). Zdůrazněn význam očkování (každý rok nová očkovací látka na nový subtyp viru chřipky) pro prevenci onemocnění chřipkou v kolektivech. Význam diagnostiky chřipky u seniorů a nemocných s kardiovaskulárními chorobami. Zmíněny současné možnosti cílené léčby chřipky.

Virus spalniček – morbillivirus. Jen jedna antigenní varianta – není nutnost každoročně vyvíjet nové očkovací látky. Preventabilita spalniček očkováním je vysoká. Zmíněn současný trend ve společnosti – odmítání očkování především dětských pacientů. Zamyšlení nad příčinami tohoto trendu.

MUDr. Valenta po vzájemné dohodě navštěvuje i jednotlivá oddělení osobně a předává své zkušenosti s mikrobiy lékařům a sestřičkám.

Naším nejbližším úkolem je připravit doporučení pro správné a efektivní dávkování jednotlivých ATB. Osobně bych chtěla tímto za možnost spolupráce panu doktorovi poděkovat.

MUDr. Marcela Černá  
zástupkyně primáře ARO  
Nemocnice Chomutov, o. z.

## Zrenovovali jsme vstup do budovy polikliniky

Nemocnice Chomutov



Zrenovovaný vchod do budovy polikliniky Krajské zdravotní, a. s. – Nemocnice Chomutov, o. z.

Opravený vstup do budovy polikliniky vítá návštěvníky a pacienty Nemocnice Chomutov, o. z.

Místo nevzhledných obkladů, které už přestávaly plnit svou funkci, nyní vstup do polikliniky zdobí snadno vyměnitelné šablony.

Oprava bude v letošním roce pokračovat a Krajská zdravotní, a. s., počítá u vchodu do budovy i s výměnou podhledů, do kterých budou umístěny nové zářivky.

Martin Klimeš, redaktor Infolistů

## Účastníci konference Hrudní chirurgie se seznámili s novinkami ve specializaci



Zprava: MUDr. Josef Liehne a primář oddělení hrudní chirurgie MUDr. Ivan Staněk, MBA

Oddělení hrudní chirurgie Krajské zdravotní, a. s. – Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem, o. z., uspořádalo 10. prosince 2019 odbornou konferenci Hrudní chirurgie v Ústí nad Labem 2019. V přednáškových prostorách Vzdělávacího institutu Krajské zdravotní, a. s., se akce konala již po šestnácté, zúčastnilo se jí 70 zdravotníků. Odborným garantem konference byl MUDr. Ivan Staněk, MBA, primář Oddělení hrudní chirurgie Krajské zdravotní, a. s. – Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem, o. z.

„Úvodní rozbor práce oddělení hrudní chirurgie za poslední roky ukázal, že toto oddělení patří ve srovnání s celorepublikovými přehledy o činnosti k předním pracovištím v České republice. Zazněly přednášky na rozmanitá témata. Kolegové z nemocnice v německém Coswiličovicích přehledy o činnosti k předním

pracovištím v České republice. Zazněly přednášky na rozmanitá témata. Kolegové z nemocnice v německém Coswiličovicích přehledy o činnosti k předním

### Masarykova nemocnice

provádění videotorakoskopických výkonů – MUDr. Alexander Hudáč – a dále o zkušenostech s efektivní anesteziologickou technikou – Erector spinae plane block – informoval MUDr. Jiří Kašperek. Rovněž i dramatický obraz klinicky manifestovaný výraznou hypoglykemií v rámci vzácného Doege-Potterova syndromu od MUDr. Lucie Sochorové nebo několik případů penetrujícího poranění perkordia řešených videotorakoskopickým přístupem od MUDr. Petry Pavlíkové ukázaly, čím vším se pracoviště hrudní chirurgie kromě rutinní péče o pacienty s rakovinou plic v roce 2019 zabývalo,“ přiblížil zaměření letošního ročníku konference MUDr. Ivan Staněk, MBA.

Mezi autory přednášek byli nejen lékaři specialisté, ale také sestry ústeckého oddělení hrudní chirurgie Bc. Thuy Linh Tranová a Eva Měcháčková, DiS., s přispěvkem Asistence sestry při provádění trans-thorakální biopsie Magnem.

„Každý z účastníků si v pestrém přednáškovém programu našel to své a dá se říci, že ohlasy kolegů, kteří se na konferenci přihlásili, byly kladné. Program jim poskytl aktuální přehled novinek v diagnostice a léčbě onemocnění orgánů dutiny hrudní, stejně jako v postupech při řešení úrazů hrudníku,“ shrnul primář.

Mgr. Ivo Chrástský, tiskový mluvčí

## Mostecký pediatrický den se konal už potřinácté

### Nemocnice Most

V konferenční místnosti restaurace Benedikt v Mostě proběhl 20. listopadu 2019 regionální odborný seminář 13. Mostecký pediatrický den. Akci uspořádalo Dětské a dorostové oddělení a Perinatologické centrum Krajské zdravotní, a. s. – Nemocnice Most, o. z., jejím odborným garantem byla primářka mosteckého oddělení MUDr. Marie Váchová.

Náhlé příhody břišní u dětí, zobrazovací metody u dětských NPB a úrazy hlavy u dětí byly tématy přednášek v první části semináře. Mezi přednášejícími byli také specialisté z renomovaných pracovišť – MUDr. Martin Vyhnaněk z Kliniky dětské chirurgie Fakultní nemocnice Motol (FNM) a MUDr. Zuzana Holubová z Kliniky zobrazovacích metod FNM. Své zkušenosti s touto problematikou přiblížily v panelu kazuistik, druhé části programu, lékařky



13. Mostecký pediatrický den

mosteckého dětského a dorostového oddělení.

„Akce se zúčastnili zdravotníci nejen z nemocnic společnosti Krajská zdravotní, ale také z dalších okolních zdravotnických zařízení napříč Ústeckým krajem. Účastníci, kterých se sjelo 74, si kvalitu jednotlivých příspěvků, jejichž odborná úroveň stále stoupá, pochvalovali. Děkuji všem, především těm, kdo se aktivně zapojili do diskuze a těším se na příští 14. ročník akce,“ uvedla v souvislosti s hodnocením letošního Mosteckého pediatrického dne primářka MUDr. Marie Váchová.

Mgr. Ivo Chrástský, tiskový mluvčí

## V ústecké nemocnici bylo zřízeno centrum léčby migrény

### Masarykova nemocnice



Hlavní lékařkou centra léčby migrény v ústecké nemocnici je MUDr. Vladimíra Saková (uprostřed)

Neurologické oddělení Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem provozuje kromě všeobecné ambulance i několik odborných, specializovaných porad. Poradně pro diagnostiku a léčbu bolestí hlavy (Czech Headache Society), která je sekci České neurologické společnosti Jana Evangelisty Purkyně. Stala se tak součástí sítě již 25 specializovaných center (osm v Praze, tři v Brně, dvě v Hradci Králové, dvě v Ostravě, po jednom pak v Plzni, Olomouci, Českých Budějovicích, Zlíně, Strakonici, Jihlavě, Valašském Meziříčí, Pardubicích. V Krajské zdravotní, a. s., je kromě ústeckého také schválené centrum při neurologickém oddělení v Mostě).

Smyslem existence center je poskytování nadstavbové – specializované – diagnostické a léčebné péče pacientům s bolestmi hlavy, kteří již byli vyšetřeni a léčeni a u kterých se na běžných pracovištích nepodařilo dosavadními postupy jejich potíže ovlivnit, především pacientům se středně těžkou a těžkou migrénou.

Centrum v MNUL má regionální působnost; spolupracuje s ambulantními neurology, praktickými lékaři i se specialisty z jiných

oborů. Kromě pravidelné péče poskytuje konziliární služby a také může převzít komplikované pacienty do stabilizace jejich stavu.

Různé typy bolestí hlavy jsou jedním z nejčastějších neurologických onemocnění v populaci; občas postihnou přes 90 % populace. Migréna je podle Světové zdravotnické organizace třetí nejčastější nemocí na světě. Týká se především lidí v produktivním věku. V České republice

se s ní potýká zhruba milion lidí. Zatímco minimálně pět záchvatů měsíčně prodělá třetina z nich, lidé s chronickou migrénou jich zažijí více než 15 do měsíce. Ženy trpí migrénou až čtyřikrát více než muži, nemoc totiž ovlivňují hormony a záchvaty se často vážou na menstruační cyklus. Mezi další spouštěče patří změna počasí, stres či některé druhy jídla a pití – například alkohol. Neléčená nebo špatně léčená bolest hlavy je častým důvodem absencí v zaměstnání a nízké pracovní výkonnosti.

Centrum v Masarykově nemocnici pečuje v současné době celkem o cca 250 pacientů. Snahou hlavní lékařky centra MUDr. Vladimíry Sakové je komplexní a zároveň individuální přístup ke každému pacientovi, správná diagnostika a klasifikace bolesti hlavy a také snaha o nejlepší využití nových poznatků léčby bolestí hlavy. Kromě léčby samotné bolesti se u těžších migrén pracuje i s léčbou preventivní. Doposud dostupná preventivní terapie byla nespecifická, tedy primárně vyvinutá pro terapii jiných chorob, například deprese nebo epilepsie. Nejnovějším trendem v profylaktické léčbě migrény je léčba biologická, která se stává novou érou v léčbě migrény. V centru Masarykovy nemocnice je touto novou humánní monoklonální protilátkou léčeno již deset pacientů.

Centrum bolestí hlavy sídlí ve 4. patře budovy B, objednání je možné na telefonním čísle 477 112 915.

MUDr. Štěpánka Brušáková  
primářka  
Neurologické oddělení  
Masarykova nemocnice v UL, o. z.

### ZEMŘEL MUDr. MIROSLAV BEJŠOVEC



Ač má být doba adventu dobou radostného očekávání zrodu, dobou očekávání hezkých dnů končícího roku, nezřídka osud toto naše očekávání krutě změní. Nejinak se stalo i v době adventu nedávno minulého.

V úctyhodném věku nedožitých 95 let zemřel MUDr. Miroslav Bejšovec.

Doktor Bejšovec byl posledním z trojice neurologických mušketýrů, kteří na začátku druhé poloviny minulého století stáli při vzniku ústeckého neurologického oddělení. Společně s dr. Evženem Pončou a dr. Rudolfem Michálkem st. se významnou měrou podílel na založení moderní jak lůžkové, tak ambulantní neurologické péče jak v ústeckém, tak v severočeském i celorepublikovém měřítku. Po počátečním zaměření na všeobecnou epileptologii a migrenologii se pro dr. Bejšovce stala celoživotní medicínskou láskou dětská neurologie. Té se plně věnoval nejen praktickým zaměřením, ale v této odbornosti vychoval a proškolil i nesčetnou řadu svých nástupců, a to jak z řad českých, tak zahraničních lékařů/stážistů, stejně tak i specializovaných dětských EEG laborantek, a ti jistě nikdy nezapomenou na odborně-společenské edukační disputace, na kterých byl dr. Bejšovec vždy vůdčí osobností.

Čest jeho památce.

MUDr. Tomáš Jerie

# Nemocniční lékárna

DĚČÍN | ÚSTÍ NAD LABEM | TEPLICE | MOST | CHOMUTOV

## AKTUÁLNÍ NABÍDKA

1. 1. – 31. 3. 2020

### Otrivin Menthol 1mg/ml nosní sprej, roztok 10ml



- nosní sprej s chladivou silou mentolu a eukalyptu
- pomáhá rychle uvolnit ucpaný nos a při zánětu dutin
- uvolní ucpaný nos do 2 minut a až na 12 hodin
- aplikace ráno a večer zajistí úlevu od ucpaného nosu až na 24 hodin
- neobsahuje konzervanty

Otrivin Menthol 1 mg/ml obsahuje xylometazolin.  
Lék k podání do nosu.

**109,-**  
~~129,-~~

V nabídce také  
Otrivin 1mg/ml nosní sprej, roztok 10ml ~~111,-~~ **89,-**  
Otrivin 0,5mg/ml nosní sprej, roztok 10ml ~~103,-~~ **89,-**

### Levopront kapky 60mg/ml 15ml



- rychlá úleva od suchého kašle
- lék určený pro dospělé a děti od 2 let, vhodný i pro alergiky
- při tlumení kašle působí přímo v dýchacích cestách bez nežádoucího ovlivnění mozku
- netlumí funkce dýchacích cest
- kapky s příchutí lesního ovoce

Levopront kapky obsahují levodropropizin.  
Lék k vnitřnímu užití.

**99,-**  
~~123,-~~

V nabídce také  
Levopront sirup 6mg/ml 120ml ~~148,-~~ **119,-**  
Levopront 60mg/ml 10 tablet ~~148,-~~ **119,-**

### Sinupret Akut 160mg 20 tablet



- rostlinný přípravek k léčbě akutních, nekomplikovaných zánětů vedlejších nosních dutin u dospělých
- charakteristickými příznaky jsou výtok z nosu, následně ucpaný nos a překrvení nosní sliznice, vyskytuje se i bolest tváře nebo hlavy

Sinupret Akut je rostlinný přípravek.

**209,-**  
~~260,-~~

V nabídce také  
Sinupret Forte 20 tablet ~~199,-~~ **169,-**  
Sinupret 20 tablet ~~199,-~~ **169,-**  
Sinupret kapky 100ml ~~200,-~~ **169,-**

### Orofar 1mg/1mg 24 pastilek



- lék proti bolesti v krku
- pastilky s pomerančovou příchutí
- má antiseptické a anestetické vlastnosti
- tlumí bolest a léčí infekci
- působí proti virům i proti bakteriím a kvasinkám

Orofar obsahuje benzoxonium a lidokain.  
Lék k rozpuštění v ústech.

**139,-**  
~~172,-~~

V nabídce také  
Orofar 2mg/1,5mg/ml sprej, roztok 30ml ~~197,-~~ **159,-**

### Erdomed 225mg granule 20 sáčků



- lék na kašel, rýmu a zánět dutin
- ředí hlen, působí proti bakteriím
- včasně nasazení může předejít užívání antibiotik
- pomerančová příchutí
- vhodný pro dospělé a dospívající od 12 let

Erdomed 225mg granule pro perorální suspenzi  
obsahuje erdostein. Lék k vnitřnímu užití.

**199,-**  
~~225,-~~

### Physiomer Hypertonic 135ml



- přírodní nosní sprej s obsahem 100% mořské vody
- uvolní ucpaný nos při rýmě a nachlazení
- urychluje úlevu od symptomů rýmy
- bez konzervačních látek, bezpečný pro každodenní použití

Zdravotnický prostředek.

**179,-**  
~~228,-~~

V nabídce také  
Physiomer GentleJet 135ml ~~228,-~~ **179,-**  
Physiomer Kids 115ml ~~228,-~~ **179,-**  
Physiomer Baby 115ml ~~228,-~~ **179,-**

### Thealoz Duo 10ml



- unikátní kombinace pro pacienty s přetrvávajícím syndromem suchého oka
- hydratuje, lubrikuje a regeneruje povrch oka při léčbě středně závažného a závažného syndromu suchého oka již od 1 roku věku
- bez konzervačních látek a vhodné pro nositele kontaktních čoček, použití až 3 měsíce po prvním otevření

Zdravotnický prostředek.

**229,-**  
~~296,-~~

V nabídce také  
Thealoz Duo 5ml ~~207,-~~ **159,-**  
Thealoz Duo Gel 30x0,4g ~~296,-~~ **229,-**

### Ocuvite LUTEIN forte 60+30 tablet ZDARMA



- optimální zdroj luteinu, zeaxanthinu, vitamínů a zinku, který přispívá k udržení normálního zraku

Doplňek stravy.

**419,-**  
~~490,-~~

V nabídce také  
Ocuvite LUTEIN Premium 30 tablet ~~340,-~~ **279,-**  
Ocuvite LUTEIN Premium 60 tablet ~~570,-~~ **469,-**

### Ataralgin 50 tablet



- tlumí bolest hlavy, krční páteře a zad
- snižuje svalové napětí
- snižuje emoční a psychické napětí

Lék s účinnou látkou paracetamolum, guaifenesinum, coffeinum. Lék k vnitřnímu užití.

**159,-**  
~~199,-~~

V nabídce také  
Ataralgin 20 tablet ~~87,-~~ **69,-**

### Stoptussin kapky 50ml



- díky kombinaci 2 účinných látek tiší dráždivý kašel a zároveň napomáhá odkašlávání
- k užití u dětí od 6 měsíců

Lék s účinnou látkou butamiratum a guaifenesinum.  
Stoptussin je léčivý přípravek k vnitřnímu užití.

**129,-**  
~~155,-~~

V nabídce také  
Stoptussin sirup 100ml ~~140,-~~ **89,-**  
Stoptussin sirup 180ml ~~150,-~~ **119,-**  
Stoptussin 20 tablet ~~140,-~~ **89,-**

## NEMOCNIČNÍ LÉKÁRNY



www.kzcr.eu

#### DĚČÍN

budova C, suterén  
U Nemocnice 1, 405 99 Děčín II  
Tel.: 412 705 440 | e-mail: lekarna.dc@kzcr.eu  
Provozní doba: pondělí–pátek **7.00 – 15.30**

#### ÚSTÍ NAD LABEM

Sociální péče 3316/12A  
401 13 Ústí nad Labem  
Tel.: 477 112 147 | e-mail: lekarna.ulv@kzcr.eu  
Provozní doba: pondělí–pátek **7.30 – 16.00**

#### ÚSTÍ NAD LABEM

V Podhájí 500/23  
400 01 Ústí nad Labem  
Tel.: 477 112 135 | e-mail: lekarna.ulv@kzcr.eu  
Provozní doba: pondělí–pátek **7.30 – 15.30**

#### TEPLICE

budova C, vchod z ulice U Nemocnice  
Duchcovská 53, 415 01 Teplice  
Tel.: 417 519 679 | e-mail: lekarna.tpv@kzcr.eu  
Provozní doba: pondělí–pátek **7.30 – 17.00**

#### MOST

pavilon A, Poliklinika, vstupní hala  
J. E. Purkyně 270, 434 64 Most  
Tel.: 478 032 540 | e-mail: lekarna.mov@kzcr.eu  
Provozní doba: pondělí–pátek **7.30 – 17.00**

#### CHOMUTOV

budova vedle VZP, vchod z Edisonovy ulice  
Kochova 1185, 430 12 Chomutov  
Tel.: 474 447 248 | e-mail: lekarna.cv@kzcr.eu  
Provozní doba: pondělí–pátek **7.30 – 18.00**



V našich lékárnách žádnou slevovou kartu nepotřebujete, výhodné ceny platí pro všechny!

Nabídka platí od 1. 1. do 31. 3. 2020 nebo do vyprodání zásob. Vždy si pečlivě prostudujte příbalový leták, účinky a použití léků konzultujte s lékařem nebo lékárníkem. Dávkování léčivých přípravků se řídí informacemi uvedenými v příbalovém letáku a pokyny lékaře, případně lékárníka. Užívejte léčivé přípravky pouze tehdy, pokud pociťujete příznaky, pro které jsou určeny, a po konzultaci s lékařem nebo lékárníkem. Cílem tohoto informačního letáku není zvýšení spotřeby, výjde ani předepisování léčivých přípravků. Nenabádáme Vás k nevhodnému ani neopodstatněnému užívání léků. Doplňky stravy nenahrazují různorodou a vyváženou stravu ani zdravý životní styl a jejich použití se řídí údaji uvedenými na balení, nepřekračujte doporučenou denní dávku přípravku stanovenou výrobcem. Běžnou cenou se rozumí průměrná aktuální cena příslušného přípravku v lékárnách (může být vzájemně odlišná), případně cena vyplývající z informací a sdělení distributora. Případné změny a tiskové chyby jsou vyhrazeny.

## Krajská zdravotní pořádá semináře k péči o pacienty s cévní mozkovou příhodou v akutní fázi

### Krajská zdravotní



Vedoucí lékař KCC MUDr. Ing. David Černík, Ph.D., MBA, a záchranářka Bc. Kateřina Bělinová

**Komplexní cerebrovaskulární centrum (KCC) při Krajské zdravotní, a. s. – Masarykově nemocnici v Ústí nad Labem, o. z., pořádá pro zdravotníky semináře k péči o pacienty s cévní mozkovou příhodou (CMP) v akutní fázi. První seminář, který se konal v rámci osvětové činnosti ústeckého komplexního cerebrovaskulárního centra, o důležitosti včasného rozpoznání a řešení CMP se uskutečnil na počátku listopadu v mostecké nemocnici.**

Garanty akce byli z Komplexního cerebrovaskulárního centra při Krajské zdravotní, a. s. – Masarykově nemocnici v Ústí nad Labem, o. z., zdravotnická záchranářka Bc. Kateřina Bělinová a vedoucí lékař KCC MUDr. Ing. David Černík, Ph.D., MBA.

„Čas je rozhodující pro zdraví či dokonce přežití pacienta a bezpochyby tedy platí motto – Čas je mozek. Velmi nás potěšila hojná účast. Dorazilo 42 posluchačů, a to z oddělení napříč mosteckou nemocnicí. Děkujeme vrchní sestře Mgr. Haně

Nedělkové za zajištění zázemí pro seminář,“ uvedla Bc. Kateřina Bělinová, garant vzdělávacích seminářů k péči o pacienty s CMP v akutní fázi z KCC.

„Velmi děkuji celému přednášejícímu týmu KCC za přínosné, podnětné přednášky. Účastníci kurzu si uvědomili, jak důležitou roli zaujímá v léčbě CMP čas, a proto záleží na každém z nás,“ doplnila za pořadatele Mgr. Hana Nedělková, vrchní sestra I. Interního oddělení Krajské zdravotní, a. s. – Nemocnice Most, o. z.

## Poděkování Nadačnímu fondu Muži proti rakovině

V červenci 2019 obdrželo Urologické oddělení Krajské zdravotní, a. s. – Nemocnice Most, o. z., od Nadačního fondu Muži proti rakovině dar ve výši 117 803 Kč. Dar byl poskytnut v rámci grantového řízení Přístrojové vybavení urologických pracovišť pro onkourologii 2019. Jeho účelem bylo pořízení nového bioptického děla Magnum Gun a 204 ks bioptických jehel. Tento dar bude využit v rámci preventivního programu vyhledávání časných stadií rakoviny prostaty. Ročně Urologické oddělení Nemocnice Most provede celkem 300 biopsií prostaty, při využití nového bioptického



Nové bioptické dělo zkrátí čekací dobu

„V Ústeckém kraji je velmi dobře nastavena spolupráce mezi jednotlivými nemocnicemi společnosti Krajská zdravotní a posádkami Zdravotnické záchranné služby Ústeckého kraje. V akutní péči o pacienty s CMP dosahujeme výborných výsledků jak v České republice, tak i v mezinárodním srovnání. Nadále se však snažíme zlepšovat naši práci a zvýšit kvalitu a dostupnost péče. I proto oceňuji zájem projevený ze strany mosteckého neurologického oddělení a celé mostecké nemocnice,“ dodal vedoucí lékař KCC MUDr. Ing. David Černík, Ph.D., MBA.

Komplexní cerebrovaskulární centrum při Krajské zdravotní, a. s. – Masarykově nemocnici v Ústí nad Labem, o. z., je jedním z 15 center v České republice, které poskytuje nejvýše specializovanou péči u pacientů s cévním onemocněním mozku, a to jak v oblasti primární, tak v oblasti sekundárně preventivní. Provoz centra zajišťuje velmi dobře fungující spolupráce neurologického oddělení, radiologické kliniky, neurochirurgické kliniky, kliniky anesteziologie, perioperační a intenzivní medicíny, rehabilitačního oddělení a v neposlední řadě emergency v ústecké Masarykově nemocnici.

V Nemocnici Děčín, Nemocnici Teplice a Nemocnici Chomutov pak fungují vlastní iktová centra. Iktové centrum Nemocnice Most je v přípravě, jeho zřízení projednálo představenstvo Krajské zdravotní, a. s., v září loňského roku.

Petr Sochůrek, člen redakce Infolistů

### Nemocnice Most

děla jsme mohli zvýšit počet bioptovaných pacientů během jednoho operačního programu a zkrátit tak čekací dobu pacienta na tento výkon.

Za celý kolektiv lékařů Urologického oddělení Nemocnice Most děkujeme Nadačnímu fondu Muži proti rakovině.

MUDr. Miloš Bočan  
Urologické oddělení  
Nemocnice Most, o. z.



## Krajský traumatologický seminář a Odborná konference všeobecných sester 2019

### Masarykova nemocnice

**Dne 6. prosince 2019 se konaly ve Vzdělávacím institutu Krajské zdravotní, a. s., dvě akce pořádané Klinikou úrazové chirurgie FZS UJEP v Ústí nad Labem a Krajské zdravotní, a. s. – Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem, o. z. V dopoledních hodinách to byl 7. ročník Odborné konference všeobecných sester, odpoledne 22. ročník Krajského traumatologického semináře.**

Setkání zdravotních sester letos proběhlo v komornější sestavě než dřívější ročníky, do účasti se promítl nedostatek středního zdravotnického personálu a jeho přetížení. Na přednáškách to však nebylo patrné, všech 14 odborných sdělení mělo velmi vysokou úroveň.

Hlavním tématem traumatologického semináře bylo řešení komplikovaných případů úrazů pohybového ústrojí. Většina sdělení na toto téma byla přednesena lékaři pořádající kliniky, pohledy za hranice končetinové traumatologie přinesly přednášky kolegů z neurochirurgie, stomatochirurgie a ortopedie. Ozdobou semináře byly přednášky našich hostů. Prof. Valér Džupa, CSc., z Ortopedicko-traumatologické kliniky 3. LF UK a FNKV Praha prezentoval své zkušenosti v oblasti indikace a operativní techniky implantace TEP kyčelního kloubu po zlomeninách acetabula, doc. Ing. Lukáš Čapek, Ph.D., z katedry technologií



Prof. MUDr. Valér Džupa, CSc.

a struktur Fakulty textilní Technické univerzity v Liberci seznámil posluchače s „chytrými“ materiály a možnostmi jejich uplatnění v chirurgii. Tradiční součástí semináře byla přednáška přednosty MUDr. Karla Edelmann, Ph.D., o současných možnostech

a stavu traumatologické kliniky. Jasně patrným trendem je přesun velké části operativy do pohotovostních služeb jako reakce na snížené prostorové a časové možnosti v normální pracovní době. I přes tuto skutečnost se dále zvyšují počty provedených operací. Bohužel tento stav hraničně zatěžuje nejen zaměstnance kliniky, ale i souvisejících oborů. V rámci společenské části semináře připomněl emeritní primář MUDr. Jan Houser osobnost svého předchůdce MUDr. Otto Trefného, CSc., historicky druhého primáře samostatného traumatologického oddělení v Ústí nad Labem. Radostnějším momentem byla možnost popřát našemu třetímu hostu Ing. Ivo Květovi, CSc., emeritnímu řediteli firmy Synthes ČR, k jeho životnímu jubileu.

Obě akce splnily náš cíl seznámit kolegy a kolegy z okolních pracovišť s výsledky naší práce a ukázat možnosti spolupráce v dalších letech.

MUDr. Petr Obruba, Ph.D.  
zástupce přednosty

Klinika úrazové chirurgie UJEP a MNUL



## Žáci zpívali koledy na oddělení následné péče

### Nemocnice Teplice

**V posledním adventním týdnu navštívili žáci naší školy oddělení následné péče teplické nemocnice, aby zpřijemnil hospitalizovaným pacientům předvánoční čas zpíváním koled a vánočních písní.**

Všichni přítomní se již těšili, až si budou moci společně zazpívat. Děti postupně navštívily všechny pokoje na oddělení a na každém z nich zazpívaly koledu a předaly vánoční přání. Každému pacientovi také popřály a popovídaly si s ním. Ke zpívání se přidali nejen pacienti, ale i jejich rodiny, sestřičky a další přítomní. Na celém oddělení byla velmi příjemná atmosféra v duchu blížících se Vánoc a děti sem přinesly radost, úsměv a dobrou náladu. Jako vždy byly také vlídně přijaty zaměstnanci oddělení v čele s primářem MUDr. Ghalebem. Společná setkávání se seniory, kteří jsou odkázáni na doléčovací péči ve zdravotnickém zařízení, jsou důležitá nejen pro ně, ale také pro děti, které se tak setkají



Vánoční zpívání v teplické nemocnici

i s těmi méně radostnými událostmi, se kterými se třeba dosud nesetkaly a neuvědomily si je, ale které jsou součástí života každého člověka. Naše poděkování patří MUDr. Ghalebovi, primáři oddělení následné péče, a celému zdravotnickému

personálu za jejich profesionální, náročnou a obětavou péči o pacienty.

Dana Karrmannová a školní sbor  
Marcela Prokůpková, ředitelka ZŠ s RVIVT,  
Teplice, Plynárenská 2953

## Nutriční poradna mostecké nemocnice funguje už rok

Nemocnice Most

*Provoz nutriční poradny Krajské zdravotní, a. s. – Nemocnice Most, o. z., byl zahájen 1. ledna 2019. Poradna se nachází v budově B v 5. podlaží, v křídle diagnostiky, skládá se z čekárny pro klienty a ambulance. Telefonní kontakt: pevná linka 476 173 541, mobilní telefon +420 604 224 324.*

Poradna poskytuje odborné poradenství pro ambulantní klienty v oblasti léčebné výživy, a to v indikovaných případech na základě doporučení lékaře. Nutriční poradenství je hrazeno z prostředků veřejného zdravotního pojištění. Kromě nutričního poradenství, které poskytují samostatně nutriční terapeuti, je nutriční poradna i ambulancí, kde ordinuje MUDr. Kateřina Seidlová každou středu od 12.30 do 15.30 hodin.

Poskytujeme konzultace a výživové poradenství pro zaměstnance Nemocnice Most, o. z., v rámci projektu „Snižování nadváhy s KZ, a. s.“. Podílíme se na odborné praxi studentů VOŠ – nutriční terapeut.

V rámci ambulantní nutriční péče poskytujeme: vyhodnocení aktuálního výživového stavu (analýza množství tělesného tuku, tělesné vody, množství svalové hmoty, viscerálního tuku, hmotnosti kostí, výpočet bazálního metabolismu a stanovení tzv. metabolického věku), na základě zjištěných údajů vypracování individuálního jídelního plánu s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu, individuální výživové poradenství při různých onemocněních, zajišťujeme edukační materiály, poradenství v oblasti zdravé výživy, indikace

Poskytujeme poradenství v oblasti redukce váhy, sestavení redukčního jídelníčku a zhodnocení současného stravování klientům, kteří nemají doporučení od lékaře, dle ceníku Nemocnice Most, o. z.:

| Název výkonu                                      | Cena bez DPH | Cena s DPH |
|---------------------------------------------------|--------------|------------|
| Edukace nutričním terapeutem                      | 212,50 Kč    | 250,00 Kč  |
| Reedukace nutričním terapeutem                    | 127,50 Kč    | 150,00 Kč  |
| Vyšetření a zhodnocení nutričního stavu           | 85,00 Kč     | 100,00 Kč  |
| Individuální poradenství, sestavení jídel. lístku | 127,50 Kč    | 150,00 Kč  |

### Edukace nutričním terapeutem

Rozbor stávajících stravovacích zvyklostí; edukace redukční diety, pitného režimu, zásad racionální stravy; návrh na změnu stravovacích návyků; materiály k redukční dietě; tělesná analýza na speciální váze

### Reedukace nutričním terapeutem

Reedukace redukční diety, racionální stravy; kontrola jídelního lístku; tělesná analýza na speciální váze

### Vyšetření a zhodnocení nutričního stavu nutričním terapeutem

Tělesná analýza na speciální váze

### Individuální poradenství, sestavení jídelního lístku

Rozbor stravovacích návyků; doporučení vhodného složení stravy; vypracování jídelního lístku

sippingu (enterální klinické výživy určené k popíjení), sestavení vhodné kombinace a dávkování enterální výživy, sledujeme stav výživy klienta po propuštění do domácí péče v ambulantní péči a poskytujeme mu potřebné konzultace.

V rámci klinické nutriční péče poskytujeme hospitalizovaným klientům: vyšetření nutričním terapeutem, zhodnocení nutričního stavu, vypracování nutriční anamnézy, sestavení a realizace individuálního výživového plánu během hospitalizace,

doporučení enterální výživy, edukaci a reedukaci klienta, popřípadě jeho rodinných příslušníků nebo zákonných zástupců. Hospitalizovaným klientům je poskytována nutriční péče na základě zadání konzilia vyšetření přes NIS FONS, případně si sami nutriční terapeuti vyhledávají klienty dle screeningového vyšetření „MUST“, určeného k identifikaci klientů trpících podvýživou, rizikem podvýživy (malnutrice) nebo obezitou.

*Dana Klecanská, DiS. – nutriční terapeut  
Nemocnice Most, o. z.*

## Den zdraví se tradičně těšil velkému zájmu žáků i pedagogů

Nemocnice Most

Dne 4. prosince 2019 se již po několikáté konal *Den zdraví* pořádaný mosteckou zdravotní školou – VOŠ, OA, SPgŠ a SZŠ Most. Jedná se o akci zaměřenou na prevenci zdraví pro žáky osmých a devátých tříd základních škol. Jako každý rok se akce těší stále většímu zájmu ze strany žáků i pedagogů. V letošním roce se *Dne zdraví* poprvé účastnilo i dětské a dorostové oddělení s perinatologickým centrem v Mostě.

Díky spolupráci pedagogů Mgr. Věry Hordějčukové a Mgr. Petry Zdvořákové s dobrovolnicí Markétou Kučerovou se

podařilo zařadit práci neonatologických sester a problematiku předčasného porodu do přednášek ke *Dni zdraví*.

Zástupkyně oddělení, staniční sestra pro neonatologii Petra Bláhová, dětem vysvětlila, jak probíhá péče o předčasně narozená miminka a jakou práci neonatologická sestra každý den odvádí. Díky zapůjčeným pomůckám z oddělení doplnila přednášku i o praktické ukázky.

Na přednášky se přicházely se zájmem podívat i studentky Střední zdravotnické školy, které se budou již brzy rozhodovat

o tom, zda budou své budoucí studium věnovat třeba právě oboru Diplomovaná dětská sestra.

Děkujeme VOŠ, OA, SPgŠ a SZŠ Most za možnost být součástí tak důležité osvětové akce pro děti a za příležitost představit obor dětské neonatologie.

*Petra Bláhová  
Dětské a dorostové oddělení  
Nemocnice Most, o. z.*



## Krajská zdravotní uspořádala Mostecké Oftalmologické Setkání tradiční MOST 2019

Nemocnice Most

*Oční oddělení Krajské zdravotní, a. s. – Nemocnice Most, o. z., uspořádalo regionální konferenci nazvanou Mostecké Oftalmologické Setkání tradiční (MOST). Akce proběhla počátkem prosince v prostorách hotelu Cascade v Mostě.*

V úvodu všechny přítomné pozdravila členka představenstva Krajské zdravotní, a. s., paní Jitka Hanousková, která na akci zastoupila předsedu představenstva společnosti Ing. Jiřího Nováka. „Cílem představenstva a managementu společnosti Krajská zdravotní je rozvoj všech pěti nemocnic, tedy i mostecké. To znamená velké investice, které realizujeme díky významné investiční finanční podpoře Ústeckého kraje, našeho jediného akcionáře, a důslednému využívání dotačních titulů,“ uvedla Jitka Hanousková před zaplněným sálem.

„Těší mě, že jste na akci dorazili v hojném počtu a zastavili se v tomto adventním čase plném shonu,“ pozdravil všechny přítomné MUDr. Petr Najman, ředitel zdravotní péče Krajské zdravotní, a. s. – Nemocnice Most, o. z.

Odborným garantem konference byl MUDr. Radomír Mach, primář mosteckého očního oddělení. Poděkoval představenstvu společnosti Krajská zdravotní, které rozhoduje o nákupu nových přístrojů na jednotlivá zdravotnická pracoviště, za plánovaný nákup nového přístroje pro oční oddělení. „Moderní laserový přístroj



Mostecké Oftalmologické Setkání tradiční (MOST), primář MUDr. Radomír Mach

ocení především naši diabetičtí pacienti,“ uvedl MUDr. Radomír Mach.

Mosteckému Oftalmologickému Setkání 2019 předcházelo doškolovací setkání pro mladé oftalmology před atestací MOdoMo. Lékaři vyslechli osm podrobných přednášek, jež jim pomohly s teoretickou přípravou ke specializační atestaci. Následující den v prostorách hotelu Cascade proběhl maraton osmnácti přednášek věnujících se přednímu i zadnímu segmentu oka a zároveň i dětským pacientům. Velkého ohlasu dosáhly přednášky vzácných hostů – prof. MUDr. Milana Izáka, PhD., FEBO, ze Slovenska, prim. MUDr. Pavla Stodůlky, Ph.D., FEBOS-CR, prim. MUDr. Jiřího Cendelína, CSc., a doškolovací přednáška prim. MUDr. Michala Janeka. Byla uvedena videoprezentace prof. Izáka z operace atypického šedého zákalu u šestiměsíční

pacientky, postup zjednodušující manipulaci s pacientem při operaci šedého zákalu pomocí Femtomatrix – ultrarychlého laseru prim. Stodůlky. Stejný autor ve své videosekvenci umožnil nahlédnout na jeho léčbu vysokého astigmatismu rotací intrastromální lentikuly, úspěšnou operaci, kterou provedl jako první na světě na živém pacientovi (první teoretické práce publikoval letos v létě prof. Hjortdal z Dánska). Po sérii mosteckých přednášek byla „třešničkou na dortu“ přednáška mostecké MUDr. Lucie Hartmannové o druzhotných kataraktách, kterou před měsícem excelentně obhájila svou atestaci. Součástí Mosteckého Oftalmologického Setkání byla i výstava firem, jež dodávají přístroje umožňující lépe a efektivněji vyšetřovat a ošetřovat oční pacienty.

*Petr Sochůrek, člen redakce Infolistů*

## Mikulášši, čerty a anděly se to hemžilo v mostecké nemocnici

Nemocnice Most

Na dětském a dorostovém oddělení proběhla 4. prosince mikulášská nadílka, kterou pro naše pacienty zprostředkoval hokejový klub HC Verva Litvínov. Jako každý rok zástupci hokejistů udělali radost nemocným dětem bohatou mikulášskou nadílkou v podobě balíčků plných sladkostí.

Ve čtvrtek 5. 12. 2019 byla našemu dětskému a dorostovému oddělení uspořádána zaměstnanci MSSS Most mikulášská nadílka, která byla naprosto skvělá. Zaměstnanci Astry si připravili skvělé kostýmy a svým láskyplným a lidským přístupem si získali většinu hospitalizovaných dětí, maminek



Dobrovolníci v maskách navštívili pacienty

i personálu. Děkujeme hokejovému klubu HC Verva Litvínov a MSSS Most za to, co pro naše nemocné pacienty dělají.

Ve čtvrtek 5. 12. 2019 obešli, již podesáté, naši dobrovolníci lůžkově oddělení mostecké nemocnice. V maskách Mikulášů, andělů a čertů potěšili nejen pacienty, ale i jejich návštěvy a personál nemocnice.

*Eva Mašková, vrchní sestra  
Dětské a dorostové oddělení  
Nemocnice Most, o. z.*

*Marie Bertelová, DiS.  
koordinátorka dobrovolnického programu  
Nemocnice Most, o. z.*

## Dva lékaři neurochirurgické kliniky se stali docenty

Masarykova nemocnice



Neurochirurgická operace v ústecké nemocnici, vpravo doc. MUDr. Petr Vachata, Ph.D., MBA



Doc. MUDr. Aleš Hejčl, Ph.D., z Neurochirurgické kliniky (foto Milan Jaroš, Respekt)

*Dva lékaři Neurochirurgické kliniky Fakulty zdravotnických studií Univerzity J. E. Purkyně v Ústí nad Labem a Krajské zdravotní, a. s. – Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem, o. z., v loňském roce úspěšně splnili podmínky habilitačního řízení. Klinika vedená přednostou prof. MUDr. Martinem Samešem, CSc., tak má dva nové docenty.*

Doc. MUDr. Petr Vachata, Ph.D., MBA, úspěšně obhájil 19. září 2019 po splnění všech požadovaných předpokladů habilitačního řízení na Lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Plzni svoji práci věnovanou problematice chirurgické terapie lézí lícního nervu.

Poškození lícního nervu, ať už vlastní patologií nebo chirurgem, přináší s sebou významné a často trvalé funkční a psychologické problémy významně ovlivňující kvalitu života. Pacienti s touto lézí trpí kromě zjevných estetických problémů při poruše inervace mimického svalstva obličeje také poruchami příjmu potravy, rizikem poškození rohovky oka a s tím souvisejícími významnými psychologickými problémy vedoucími k typické sociální izolaci.

Cílem první monografické práce věnované této problematice v našem písemnictví bylo shrnout komplexní přehled problematiky od anatomie a funkční fyziologie přes diagnostiku a možnosti terapie až po jednotlivé specifické patologie postihující nebo ohrožující lícní nerv v celém jeho průběhu. Současně byly prezentovány vlastní zkušenosti s chirurgickou terapií paréz a plegií lícního nervu.

Neurochirurgická klinika FZS Univerzity J. E. Purkyně a Krajské zdravotní, a. s. – Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem, o. z., se problematice komplexního řešení poruch lícního nervu kontinuálně věnuje spolu s dalšími spolupracujícími odbornostmi, jako jediné pracoviště v ČR, více než 20 let. Během tohoto období si

svými výsledky v této oblasti dokázala získat důvěru pracovišť z celé republiky.

Přehledné zpracování práce, na kterém se podíleli také všichni ostatní významní specialisté v dané problematice, publikovaném formou monografie získalo výroční cenu České neurochirurgické společnosti ČLS JEP. Úspěšným vyvrcholením kontinuální teoretické i klinické práce na poli lícního nervu MUDr. Vachaty bylo úspěšné provedení tzv. „supercharge“ maseterického bypassu pro rekonstrukci funkce lícního nervu ve formě světové premiéry, která byla prezentována v prestižním mezinárodním časopise Acta Neurochirurgica v roce 2019. MUDr. Vachatu na základě úspěšného habilitačního řízení jmenoval rektor Univerzity Karlovy k 1. 12. 2019 docentem v oboru chirurgie.

K 1. prosinci loňského roku byl docentem pro obor neurochirurgie na 1. LF UK jmenován doc. MUDr. Aleš Hejčl, Ph.D., z Neurochirurgické kliniky Masarykovy nemocnice. V habilitační práci s názvem *Modelace hemodynamiky a její potenciální přínos pro chirurgickou léčbu intrakraniálních aneurysmat* se věnuje problematice mozkových výdutí, jejichž záchyt se v posledních 20 letech zvyšuje.

Od roku 2011 se podařilo vytvořit multioborový vědecký tým (lékaři, matematici, inženýři), který se zabývá modelováním toku krve v mozkových aneurysmatech, hodnocením histologických změn jejich cévních stěn, vztahem mezi rupturou aneurysmatu a výše uvedenými faktory apod. Cílem je určit nové rizikové faktory ruptury intrakraniálních výdutí.

Na tomto výzkumu spolupracují ústeští neurochirurgové s kolegy z Mayo Clinic v Rochesteru, MN, USA, dále s matematiky MFF UK, neurochirurgy z 1. LF UK a ÚVN či vědci z AVČR v Brně. Díky této spolupráci mohly být uskutečněny 3 dlouhodobé stáže Ph.D. studentů týmu kliniky v USA. Doc. MUDr. Aleš Hejčl, Ph.D., obhájil svou habilitační práci v září 2019 před vědeckou radou 1. LF UK, kde od roku 2012 přednášel medikům 5. ročníku. V současnosti vede výuku neurofyziologie na FZS UJEP v Ústí nad Labem.

redakce Infolistů

NEUROCHIRURGICKÁ KLINIKA FAKULTY ZDRAVOTNICKÝCH STUDIÍ  
UNIVERZITY J. E. PURKYNĚ V ÚSTÍ NAD LABEM A KRAJSKÉ ZDRAVOTNÍ, a. s.  
– MASARYKOVY NEMOCNICE V ÚSTÍ NAD LABEM, o. z.

## Zástupci kraje a měst vítali první občanky letošního roku

Krajská zdravotní



Prvnímu miminku narozenému letos v Krajské zdravotní poblahopřál hejtman Oldřich Bubeníček (vlevo), vpravo ředitel zdravotní péče Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem MUDr. Josef Liehne



Prvnímu ústeckému miminku blahopřál primátor města Mgr. Ing. Petr Nedvědícký



První miminko roku 2020 v Nemocnici Most (foto Magistrát města Most)



První miminko v chomutovské nemocnici navštívil primátor JUDr. Marek Hrabáč (vlevo), dále Mgr. Radek Scherfer, MUDr. Irena Voříšková, MUDr. Michal Zeman, Ph.D., a MUDr. Anna Součková

**Zdravotnický personál porodních sálů Krajské zdravotní, a. s., přivedl na Nový rok na svět deset novorozenců.**

V porodnici Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem, o. z., se jako první na svět v roce 2020 v porodnicích Krajské zdravotní, a. s., podívala v 6.30 hodin holčička Viktorie vážící 4 630 g. Maminkou je Simona Nepovímová z Teplic.

Mamince přijel do ústecké porodnice osobně poblahopřát hejtman Ústeckého kraje Oldřich Bubeníček. „Všem občánkům narozeným na Nový rok v Ústeckém kraji přeji pevně zdraví, úsměv a radost ze života,“ poblahopřál všem novoročním miminkům hejtman.

Datum narození 1. 1. 2020 bude mít v rodném listě napsané chlapeček Marek, který přišel na svět v porodnici Nemocnice

Děčín, o. z., v 10.58 hodin. Vážil 3 150 gramů. Maminkou je Tereza Blažková z Děčína.

Zdravotníci porodnice Nemocnice Teplice, o. z., si na své první miminko na Nový rok v roce 2020 počkali až do večerních hodin. Na svět se podívala 1. 1. v 18.25 hodin holčička Anna, která vážila 3 350 g. Maminka Barbora Rosecká pochází z Teplic.

V porodnici Nemocnice Most, o. z., se jako první na svět v roce 2020 podíval 2. 1. 2020 v 0.17 hodin chlapeček Samuel vážící 2 670 g. Maminkou je Eva Demetřová z Mostu.

V rodném listě bude mít datum narození 2. 1. 2020 napsané také chlapeček Ladislav, který přišel na svět v porodnici

Nemocnice Chomutov, o. z., v 9.07 hodin. Vážil 3 150 gramů. Maminkou je Kateřina Řeřicha Holubová z Bečova.

Veselo bylo v porodnicích Krajské zdravotní, a. s., i na Štědrý den, kdy se narodilo deset miminek.

V děčínské nemocnici se 24. prosince narodili dva chlapci a jedna dívka, stejně jako v mostecké nemocnici a v Masarykově nemocnici v Ústí nad Labem. V teplické nemocnici se na Štědrý den nenarodilo žádné miminko. V chomutovské porodnici na Štědrý den porodila své miminko jedna maminka, narodila se jí holčička.

redakce Infolistů

NEONATOLOGICKÁ KLINIKA FAKULTY ZDRAVOTNICKÝCH STUDIÍ  
UNIVERZITY J. E. PURKYNĚ V ÚSTÍ NAD LABEM A KRAJSKÉ ZDRAVOTNÍ, a. s.  
– MASARYKOVY NEMOCNICE V ÚSTÍ NAD LABEM, o. z.

## Krajská zdravotní podpořila Běh s čelovkou Teplicemi

Nemocnice Teplice



Předávání šeku pacientce RS centra při neurologickém oddělení. Vpravo prim. MUDr. Marta Vachová

Krajská zdravotní, a. s., podpořila první ročník Běhu s čelovkou Teplicemi. Na akci došlo přes tři sta účastníků. Podařilo se vybrat 42 279 Kč na nákup skútru pro handicapované. Tuto kompenzační pomůcku, kterou zdravotní pojišťovna nehradí, potřebuje Monika Schmidtová z Ústí nad Labem, pacientka Centra vysoce specializované péče pro roztroušenou sklerózu a neuromyelitidu optiku při Neurologickém oddělení Krajské zdravotní, a. s. – Nemocnice Teplice, o. z. (RS centra). Záštitu nad akcí převzali generální ředitel Krajské zdravotní, a. s., Ing. Petr Fiala a primátor statutárního města Teplice Bc. Hynek Hanza.

„Neurologické oddělení teplické nemocnice včetně RS centra prošlo v minulém roce rozsáhlou revitalizací a splňuje podmínky statutu centra vysoce specializované péče stanovené Ministerstvem zdravotnictví České republiky. Je třeba zdůraznit, že veškeré náklady byly hrazeny z prostředků zdravotnického pracoviště, které nově disponuje prostory pro monitorování nemocných, prostory pro podávání několikadenních infuzí a ambulantního provádění lumbálních punkcí, chodbou pro vyšetření chůze, prostory pro práci psychologa,

psychoterapeuta a sociálního pracovníka. Došlo také k rozšíření pracoviště fyzioterapie. V uplynulých letech byl ukončen projekt „Modernizace a obnova přístrojového vybavení iktového centra KZ v Teplicích“. Zdravotnické pracoviště je tak vybaveno nejmodernějšími přístroji, které odpovídají evropským standardům. Tímto bych chtěl poděkovat paní primářce MUDr. Martě Vachové za péči a úsilí, s jakými si odvádí svou práci a vede teplické neurologické oddělení včetně RS centra,“ řekl Ing. Petr Fiala.

„Roztroušená skleróza mozkomíšního je nejčastější příčinou invalidity mladých lidí. Jde o autoimunitní chorobu, jejímž cílovým antigenem je nejen centrální myelin, ale i axony neuronů v mozku a míše. První projevy nemoci nejčastěji přicházejí mezi dvacátým a čtyřicátým rokem věku. Medián počátku choroby je 31 let. Přesto je 10 % diagnostikovaných před osmnáctým rokem věku. Výjimečně je nemoc diagnostikována i u dětí pod deset let. V současné době však narůstá i výskyt prvních příznaků nemoci ve skupině žen starších čtyřiceti let, takto ale začíná jen 5 % případů. Obecně jsou více postiženy ženy než muži. Většina nemocných, včas diagnostikovaných a časně léčených, má šanci prožít zcela normální život bez rozvoje těžké invalidity,“ uvedla k zákeřné nemoci MUDr. Marta Vachová, primářka Neurologického oddělení Krajské zdravotní, a. s. – Nemocnice Teplice, o. z.

„Běh s čelovkou nebyl klasickým závodem. Jednalo se o dobročinnou akci, při které se účastníci vedle běhu prošli s rodinou či jen s pejskem. Jeden z účastníků trať projel na invalidním vozíku. Jsem přesvědčena, že jsme spolu se spolkem Pomáhej srdcem založili v Teplicích novou tradici,“ uvedla hlavní pořadatelka akce Ing. Jaroslava Brhlíková, DiS., sociální pracovnice teplického neurologického oddělení.

Při předávání šeku pacientka RS centra při neurologickém oddělení teplické nemocnice Monika Schmidtová se slzami štěstí v očích jen řekla nahlas: „Děkuji“.

Petr Sochůrek, člen redakce Infolisty



## Děti potěšili hokejisté a herci divadla Krabice

Dne 4. 12. 2019 proběhla na Dětském a dorostovém oddělení Nemocnice Teplice již tradiční „mikulášská“. Herci divadla KRABICE si pro malé pacienty připravili zábavný program, který zakončili předáním štědré nadílky, kterou v uplynulých několika letech připravují pro děti hokejisté HC Litvínov. Hračkami, které dětem přinesli herci divadla KRABICE, byly vybaveny herní prostory mateřské školky.



Tradiční „mikulášská“ v Nemocnici Teplice

Nemocnice Teplice

Děkujeme hokejistům HC Litvínov a hercům divadla KRABICE, kteří každoročně přinášejí radost dětem hospitalizovaným na dětském a dorostovém oddělení.

Kamila Tetřevová, vrchní sestra  
Dětské a dorostové oddělení  
Nemocnice Teplice, o. z.



## Dobrovolnické centrum a jejich aktivity

Nemocnice Děčín



Mikulášskou nadílku dětem přinesla parta složená z civilistů, zdravotníků a bývalých vojáků

### MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA PRO DĚTI

V sobotu 7. 12. 2019 proběhla na dětském oddělení netradičně pojetá Mikulášská besídka pořádaná dobrovolnickou kanceláří ve spolupráci se Spolkem A.S. Ghost Czech Force – jde o neziskovou organizaci, která pořádá akce pro děti i pro armádu nadšence. Jde o partu lidí složenou z civilistů, zdravotníků a bývalých vojáků.

Členové tohoto spolku přišli převlečení nejen za Mikuláše, anděla a čerta, ale někteří přišli ve vojenských uniformách, což potěšilo především chlapce. Jsou to úžasní lidé, na kterých bylo vidět, jak jim dělá radost někoho potěšit, povzbudit. Mají úžasný vztah k dětem. Také musím zmínit, že tito lidé uspořádali sbírku dětského oblečení pro potřebu dětského oddělení. Tímto bych jim chtěla za vše ještě jednou moc poděkovat a jsem velmi ráda, že jsme se domluvili na další spolupráci.

### VÁNOČNÍ VYRÁBĚNÍ S DOBROVOLNÍKY

V průběhu listopadu a prosince 2019 jsme spolu s dobrovolníky vyráběli malé andělky, které jsme pak 23. 12. spolu s hlavní sestrou Mgr. Danuší Tomáškovou roznášeli po všech odděleních děčinské nemocnice, abychom všem zaměstnancům poděkovali za jejich práci a popřáli jim hlavně krásné vánoční svátky. Myslím, že i letos byli zaměstnanci mile překvapeni a dojatí.

Opět bych chtěla poděkovat všem dobrovolníkům, a to nejen za pomoc při vyrábění andělů, ale i za čas věnovaný pacientům.

Anna Navrkalová  
koordinátorka dobrovolníků  
Nemocnice Děčín, o. z.



Dobrovolníci vyráběli malé andělky

### MIKULÁŠSKÁ NADÍLKA PRO DOSPĚLÉ PACIENTY

Dne 5. 12. 2019 jsem spolu s dobrovolníky roznášela po několika odděleních děčinské nemocnice mikulášskou nadílku pro



Mikulášská nadílka pro dospělé pacienty

dospělé pacienty. Šlo o vánoční přáníčka, která vyráběly děti ze ZŠ Jílové a KZŠ Nativy. Pacienti měli velkou radost a my samozřejmě s nimi.

Děkuji dětem za nádherná přáníčka a dobrovolníkům za pomoc.

## Poděkování za zpříjemnění adventního času pacientům

Nemocnice Teplice

Rádi bychom poděkovali několika skupinám lidí, které v době adventní přišli udělat radost pacientům teplické nemocnice.

V první řadě taneční skupině Bolly Ladies, která přišla zatančit na známé melodie s efektními svítícími křídly na oddělení rehabilitace, urologie a ortopedie. V převleku Mikuláše, anděla a čerta pak vystrašilo

a potěšilo zároveň Divadlo Orry Teplice, které navštívilo internu den po svatém Mikuláši. Dále děkujeme žákyním II. stupně ZŠ Osek za osobně vytvořená milá přání a dárky pro pacienty, např. adventní věnečky, andělky a stromky. Žákyně s sebou měly i konferenciérku Marušku (mladší spolužačku), která uváděla připravený

program na ONP, dětském a dorostovém a novorozeneckém oddělení. A v neposlední řadě patří naše poděkování také skupince dobrovolníků s kytarovým doprovodem Jitky Poštové, která navštívila ONP.

Petra Suchomelová  
koordinátorka dobrovolníků  
Nemocnice Teplice, o. z.

## Děti dětem

Masarykova nemocnice



Děti z janovské školy potěšily malé pacienty

V předvánočním čase si žáci z janovské školy vzpomněli, že některé děti neprožijí Vánoce doma u rozsvíceného stromčeka. Proto se rozhodli, že připraví pro pacienty z dětského infekčního oddělení Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem malé dárečky. Pod vedením učitelek napekli a ozdobili perníčky, namalovali vánoční přáníčka a z fimo hmoty vyrobili ozdoby s vánoční tematikou. Dárky byly předány koordinátory žákovského parlamentu ze Základní školy a Mateřské školy z Janova.

Alena Pinkasová  
ZŠ a MŠ Litvínov-Janov

## PERSONÁLNÍ ZMĚNA

od 1. 1. 2020



MUDr. Tomáš Novotný, Ph.D.,

vykonává funkci primáře Ortopedického oddělení Krajské zdravotní, a. s. – Masarykovy nemocnice v Ústí n. Labem, o. z.

Ing. Mgr. Bc. Vlasta Kašparová

náměstkyně pro řízení lidských zdrojů Krajské zdravotní, a. s.

## pozvánka

Oddělení laboratorního komplementu  
Krajské zdravotní, a.s. – Nemocnice Most, o.z.,  
Vás zve na odbornou konferenci

### Bez laboratoře se neobejdete V.

středa 12. února 2020 od 9:00 h, kinosál Nemocnice Most

Odborný garant:

Ing. Eva Herkommerová, Ph.D.  
Oddělení laboratorního komplementu  
Krajské zdravotní, a.s. – Nemocnice Most, o.z.  
e-mail: [eva.herkommerova@kzcr.eu](mailto:eva.herkommerova@kzcr.eu)

#### Účastnické poplatky:

zaměstnanci KZ, a.s.: bez poplatku  
ostatní účastníci: 200 Kč včetně DPH

Součástí konference je občerstvení.

Konference je zařazena do kreditního systému dle platné legislativy pro lékaře.

Pořadatel konference:  
Vzdělávací institut Krajské zdravotní, a.s.,  
Středisko konferenční a marketingové podpory  
Sociální péče 3316/12A, 401 13 Ústí nad Labem

KZ Krajská zdravotní, a.s.  
Nemocnice Most, o.z.

Další informace, přihlášky k účasti: [www.kzcr.eu/konference/laboratore2020](http://www.kzcr.eu/konference/laboratore2020)

## Odborné a vzdělávací akce



VZDĚLÁVACÍ INSTITUT  
KRAJSKÁ ZDRAVOTNÍ, a. s.

| datum         | odborné, vzdělávací a společenské akce KZ, a. s.                                                               | místo konání                                              |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 12. 2. 2020   | Bez laboratoře se neobejdete V.                                                                                | Kinosál Nemocnice Most                                    |
| 14. 3. 2020   | 26. Ústecký pediatrický den                                                                                    | UJEP, červená aula                                        |
| 25. 3. 2020   | Konference centra pro diagnostiku a léčbu demyelinizačních onemocnění, 15. výročí vzniku RS centra v Teplicích | Nemocnice Teplice, přednáškový sál pavilonu O polikliniky |
| 25. 3. 2020   | Seminář „Kde novorozenec získá infekci?“                                                                       | Vzdělávací institut KZ                                    |
| 1.–2. 4. 2020 | XI. ročník konference Emergency 2020                                                                           | UJEP, zelená aula                                         |

Přihlášky na konferenčním webu Krajské zdravotní, a. s., [www.kzcr.eu/konference](http://www.kzcr.eu/konference)

| datum                                                             | odborné, vzdělávací a společenské akce KZ, a. s.   | místo konání                                  |
|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 27. 1., 28. 1., 29. 1., 3. 2., 4. 2., 10. 2., 11. 2., 18. 2. 2020 | Základní neodkladná resuscitace pro nelékaře       | Vzdělávací institut KZ, a. s. – učebna č. V   |
| 5. 2. 2020                                                        | Základní neodkladná resuscitace pro lékaře         | Vzdělávací institut KZ, a. s. – učebna č. V   |
| 6. 2. 2020                                                        | Rozšířená neodkladná resuscitace pro lékaře        | Vzdělávací institut KZ, a. s. – učebna č. V   |
| 11. 2. 2020                                                       | Hygienické zabezpečení rukou ve zdravotnictví      | Vzdělávací institut KZ, a. s. – učebna č. III |
| 12. 2. 2020                                                       | Základní neodkladná resuscitace pro nelékaře – JIP | Vzdělávací institut KZ, a. s. – učebna č. V   |
| 17. 2. 2020                                                       | Základní neodkladná resuscitace – dětská           | Vzdělávací institut KZ, a. s. – učebna č. V   |

Přihlášky: Markéta Boráňová, tel.: +420 477 114 123, e-mail: [marketa.boranova@kzcr.eu](mailto:marketa.boranova@kzcr.eu)

Ing. Mgr. Bc. Vlasta Kašparová, náměstkyně pro řízení lidských zdrojů Krajské zdravotní, a. s.

placená inzerce

## ZE ZEMĚ DO VANY

### JAK VZNIKÁJÍ LÉČIVÉ PRAMENY?

NEŽ PŘÍRODA VTISKNE DO VODNÍHO ŽIVLU NATOLIK DOBŘE VYVÁŽENOU SÍLU, TRVÁ TO 18000 LET. JEDINEČNÝ PRAMEN PRAVĚDLO PLNÍ TERMÁLNÍ KOUPELE A DOKAZUJE SVOU SÍLU VŠEM HOSTŮM LÁZNÍ TEPLICE V ČECHÁCH.

VYHLÁŠENÁ TEPLICKÁ LÉČBA SE ZAMĚŘUJE NA POHYBOVÝ APARÁT A CÍLÍ TAK NA PEVNÉ ZDRAVÍ PRO ZÁDA, SVALY, KLOUBY.

[WWW.LAZNETEPLICE.CZ](http://WWW.LAZNETEPLICE.CZ)

Sever  
Český rozhlas

TADY  
POSLOUCHÁME SEVER  
88.8 FM

[sever.rozhlas.cz](http://sever.rozhlas.cz)

# Poděkování personálu nemocnic Krajské zdravotní, a. s.

## PODĚKOVÁNÍ ODDĚLENÍ NUKLEÁRNÍ MEDICÍNY MASARYKOVY NEMOCNICE V ÚSTÍ NAD LABEM

Jsem pacientem oddělení nukleární medicíny pod vedením pana primáře MUDr. Aleše Chodackého.

Prosím vás o zveřejnění mnoha díky a chvály nás pacientů za velmi odborné a profesionální, vlídné až přátelské zacházení v prostorách celého oddělení. Jmenovitě to platí především o panu prim. Chodackém a vrchní sestře Bc. Věře Králové.

Docházím na oddělení Masarykovy nemocnice více jak tři léta. Za tu dobu jsem tam potkal mnoho pacientů, jsem hovorný, tak vím, že za ty, s kterými jsem se potkal mohu mluvit. Nikomu z nás se napoprvé nepřícházelo s lehkým srdcem. Ale po prvním kontaktu s paní Královou a posléze s panem primářem Chodackým jsme cítili velkou úlevu a naději. Duch těchto vzácných lidí se nese po všech prostorách, ochota a úsilí lidí pomáhat, ta čistota, pořádek, ty úžasné koláže po stěnách a příjemné prostředí! To vše přispívá k naší patientské naději a víře v budoucno.

Pane řediteli, můžete být pyšný na toto oddělení a tyto lidi na svém místě! To vše upřímně, bez cizího popudu

*Zdeněk Bláha*

## PODĚKOVÁNÍ PERSONÁLU CHIRURGICKÉHO ODDĚLENÍ NEMOCNICE TEPLICE

Ráda bych Vám předala pochvalu na chirurgické oddělení teplické nemocnice. Často slýchávám od lidí, jak je ta nemocnice hrozná a kdesi cosi, ale já tvrdím pravý opak. Od začátku září mě trápily bolesti v břiše. Do nemocnice jsem se dostala cestou urgentního příjmu, kde mě vyšetřoval pan doktor Khavalenski a Isevyh. Popravdě jsem šla na urgent dost vyděšená, ale opravdu jsem byla překvapená, a poté už i vyklidněná, jak se ke mně hezky chovali, vyšetřili, co bylo třeba, a naplánovali spolu s panem doktorem Valouškem operaci. Nyní už jsem po výkonu, všichni jsou moc hodní, ochotní, milí, nejsme pro nikoho jen kus masa (tím myslím jak sestřičky, tak lékaře, tak personál na sále).

Prosím, aby se tato pochvala dostala i k nim. Jsem opravdu ráda, jaké tu máte skvělé zaměstnance. Děkuji

*Miloslava Kurucová*

## PODĚKOVÁNÍ ZA VÁNOČNÍ DÁRKY PRO MALÉ PACIENTY NEMOCNICE DĚČÍN

Tímto bychom chtěli poděkovat všem, kteří si v předvánočním čase vzpomněli na malé pacienty. Děti v nemocnici to nemají lehké a hraní her, kreslení a omalovávání zde patří k jejich nečastějším činnostem k ukrácení dlouhé chvíle v rekonvalescenci.

Velký dík patří paním učitelkám, které vedou děti k solidaritě a pomoci druhým. Děkuje malým dětem za sbírku hraček a omalovánek z MŠ Březová, odd. Soviček, a jejich paní učitelce paní Nováčkové. Paní učitelce Podzimkové a dětem ze 7. B. ZŠ Kamenická za krásné nové hry, kočárek a pastelky s omalovánkami.

Dále paní Navláčilové za krásné ručně vyrobené krabičky s dárečky. Paní Jindřišce Hochwalderové za dětský adventní věnec. Personálu oddělení imunologie, centra imunologie a mikrobiologie, Zdravotního ústavu se sídlem v Ústí nad Labem za omalovánky, pastelky a společenské hry. Ještě jednou Vám všem velký dík.

*Blanka Stift Gerlichová, vrchní sestra, Dětské a dorostové oddělení Nemocnice Děčín*

## PODĚKOVÁNÍ DĚČÍNSKÉ NEMOCNICI ZA POVEDENOU AKCI DOKTORA SE NEBOJÍME

Jsem pan učitel Přemysl Chlad z MŠ Kytlice, která už zahajuje šestý rok své existence. Jsme malé oddělení, které vzniklo pro 15 dětí. Každá akce pro naše děti je velice vítána.

Píšu vám za celý kolektiv s velikým poděkováním za akci „Doktora se nebojíme“. Je to úžasný nápad v dětech vybudovat vztah takovou formou, aby se opravdu nebály a braly doktora jako člověka, který jim chce jen a jen pomoci.

Také si myslím, že pan Škoda je ten nejskvělejší bratr pro tuto práci. Děti, a to máme i dvouleté, nejen svým projevem, ale i přístupem zaujal a hned u nich získal důvěru. To si myslím, že je pro vaši profesi to nejdůležitější a také nejceněnější. Moc a moc děkujeme a těšíme se na další spolupráci.

*Přemysl Chlad a kolektiv MŠ Kytlice*

Redakce Infolistů nabízí možnost všem zaměstnancům KZ, a. s., k zasílání příspěvků a zajímavých námětů do tohoto časopisu. Infolisty jsou Vaším časopisem! Kontakt: Martin Klimeš, Organizační oddělení KZ, a. s., tel.: 477 114 101, e-mail: infolisty@kzcr.eu